


団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月1日 月曜日				
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div> 			
大体育室				
小体育室				
会議室				
8月2日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド4 地球防衛軍 野ばら
小体育室	あやめクラブ サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		グラウンド・ゴルフ協会	筋コンディショニング	芦原空手
8月3日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 大東バド部	個バド3 個卓球8	個バド3 調布Jrバド バウンドテニス	個バド2 絆 調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	個卓球8
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール
8月4日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 ゼロ チェリーズ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室	バドミントン連盟	フラホアピリ		調布少年空手道
8月5日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	ウエズディ FLAT HILL	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原空手
8月6日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド4 CHOFU SPREADERS	個バド7 エレガンス	個バド7 ペンギンズ
小体育室	上ノ原サンデー EPPC	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会		バニラ	芦原空手
8月7日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 上ノ原ドルフィン	個バド4 ハッピークラブ	個バド4 ツナ60g	フロアボールリーグ
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
8月8日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球7 Nichi's	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個バスケ
小体育室	9・6 燦桜卓球クラブ	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
8月9日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	さつきクラブ 胡桃	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室			筋コンディショニング	芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月10日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   大東バド部	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   個卓球7   調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	つつじヶ丘スポ少	FLAT HILL
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
8月11日 木曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7   パロット	個バド6   朝日クラブ	個バド6   ピックルボール	個バド7   ゼロ
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室		フラホアピリ	さわやか体操	
8月12日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球7   北クラブ
小体育室	ウエズディ   FLAT HILL	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室		フラレイクナ		芦原空手
8月13日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4   CHOFU SPREADERS	個バド5   Bello	個バド7   染地同好会	個バド6   上ノ原SVC
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
8月14日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   個卓球8	個バド4   MV調布	個バド6   上ノ原SVC
小体育室	つつじヶ丘スポーツ少年団	上ノ原サンデー   EPPC	個卓球8	個卓球8
会議室				
8月15日 月曜日				
大体育室	<div style="text-align: center;">  <p>休館日</p> </div>			
小体育室				
会議室				

**【注意事項】**

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の入場（観覧）はできません。

**【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】**

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

8月1日 月曜日

1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												

8月2日 火曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14:30-15:30						
6コース			希望の家			インジョイアクア						フリッパーズ
個人定員	60	60	60	48	36	36	36	70	70	48	48	48

8月3日 水曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50					14:00-15:00						18:30-20:00
6コース	水中ウォーキング	ひらめ会				水中運動						中上級スイミングスクール
個人定員	36	48	48	48	36	36	70	70	48	36	36	36

8月4日 木曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	楽水会				アクアビクスJJ						GAGANI
個人定員	36	60	60	70	48	48	48	70	70	48	48	48

8月5日 金曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55					14:30-15:30						
6コース	ヌードル					インジョイアクア						おととと
個人定員	48	70	70	48	36	36	36	70	70	48	48	48

8月6日 土曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース			GAGANI									GAGANI
個人定員	60	60	60	70	70	70	70	70	70	60	60	60

8月7日 日曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース			GAGANI									
個人定員	60	60	60	70	70	70	70	70	70	70	70	70

8月8日 月曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											19:00~20:00
6コース	水中ウォーキング	月曜会				そよかぜ						スイム練習会
個人定員	36	60	60	70	48	48	70	70	48	36	36	36

8月9日 火曜日

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14:30-15:30						
6コース			希望の家			インジョイアクア						フリッパーズ
個人定員	60	60	60	48	36	36	36	70	70	48	48	48

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

8月10日 水曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	ひらめ会				14:00-15:00 水中運動	ポコポコホッピング				18:30-20:00 中上級スイミングスクール		
6コース													
個人定員	36	48	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36	
8月11日 木曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		楽水会									GAGANI		
個人定員	60	60	60	70	70	70	70	70	70	60	60	60	
8月12日 金曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:10~9:55 ヌードル						14:30-15:30 エンジョイアクア				おととと		
6コース													
個人定員	48	70	70	48	36	36	36	70	70	48	48	48	
8月13日 土曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		GAGANI									GAGANI		
個人定員	60	60	60	70	70	70	70	70	70	60	60	60	
8月14日 日曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース													
個人定員	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	
8月15日 月曜日													
1コース	<div style="text-align: center;"> </div>												
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース													
個人定員													

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- \* プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- \* 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- \* 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- \* 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- \* 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。