

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

9月1日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 スワロー レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球7 ハッピークラブ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	FLAT HILL
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		
9月2日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓8 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス
小体育室	ウエズディ サンライズ	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
9月3日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8	個バド3 個卓球7 フロアボール協会
小体育室	ブルメリア	つつじヶ丘スポーツ少年団	スポーツ少年団	
会議室			バナナ	バスケットボール協会
9月4日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第62回調布市民体育祭 バドミントン競技 一般男女別ダブルス個人戦			フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
9月5日 月曜日				
大体育室	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div>			
小体育室				
会議室				
9月6日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド4 電通大ハンド	個バド4 地球防衛軍 野ばら
小体育室	サンライズ あやめクラブ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室		レディースバレーボール連盟	筋コンディショニング	芦原空手
9月7日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 パウンドテニス	個バド3 個卓球7 調布RG
小体育室	つくも会	チエアイクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
9月8日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 パロット レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 ゼロ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フロアボール協会	調布少年空手道	
9月9日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球7 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド2 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	ウエズディ サンライズ	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

9月10日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第62回調布市民体育祭 バスケットボール競技 一般の部			
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会		バニラ	芦原空手
9月11日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第62回調布市民体育祭 バドミントン競技 中学生の部 ※ランニングコース開放なし			個バド5
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
9月12日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 個卓球7 個バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室	バランスボールエクササイズ			
9月13日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	ダッシュA あやめクラブ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室			筋コンディショニング	芦原空手
9月14日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 バウンドテニス	個バド2 MC 絆
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
9月15日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド3 個卓球8 パロット	個バド2 個卓球8 MC
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	


【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

9月1日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会										
個人定員	36	60	60	70	70	70	70	70	48	36	36	36
9月2日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル											
6コース		マーメイド					14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと	
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48
9月3日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		GAGANI										
6コース		ムソコロ										
個人定員	48	48	48	70	70	70	70	70	70	48	48	48
9月4日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										
6コース												
個人定員	48	48	48	70	70	70	70	70	70	48	48	48
9月5日 月曜日												
1コース	<div style="text-align: center;">  <p>休館日</p> </div>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
9月6日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		希望の家					14:30-15:30 エンジョイアクア		フリッパーズ			
6コース												
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	70	48	36	36	36
9月7日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		ひらめ会		グッピー		14:00-15:00 水中運動		16:30~17:50 ジュニアスイミングスクール		18:30-20:00 中上級スイミングスクール		
個人定員	36	48	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36
9月8日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会					アクアビクスJJ			GAGANI		
個人定員	36	60	60	70	48	48	48	70	48	36	36	36
9月9日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル											
6コース		マーメイド					14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと	
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

9月10日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00						
6コース		ムツゴロウ				ジュニアスイミングスクール			GAGANI			
個人定員	48	48	48	36	36	36	36	36	48	48	48	48
9月11日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00										
6コース		サンデースイミングスクール									GAGANI	
個人定員	48	48	48	70	70	70	70	70	70	48	48	48
9月12日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	月曜会				そよかぜ					19:00-20:00 スイム練習会	
個人定員	36	60	60	70	48	48	70	70	48	36	36	36
9月13日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース						14:30-15:30						
6コース						エンジョイアクア					フリッパーズ	
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	70	48	36	36	36
9月14日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	10:30-12:00				グッピー	14:00-15:00	ポコポコホッピング			18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
個人定員	36	48	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36
9月15日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	薬水会				アクアヒクスJJ					GAGANI	
個人定員	36	60	60	70	60	60	60	70	48	36	36	36

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- * 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。