

令和4年9月（16日～30日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年8月4日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

9月16日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓8 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	Tぶろじえくと	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
9月17日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第62回調布市民体育祭 バスケットボール競技 一般の部			
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
9月18日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第62回調布市民体育祭 卓球競技 混合団体戦			個バド3 バド連盟
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
9月19日 月曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第55回調布市ママさんバレーボール大会			個バド7 調布Jrバド
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
9月20日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレスクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エlegance	個バド4 地球防衛軍 野ばら
小体育室	サンライズ あやめクラブ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		フラプアメリア	筋コンディショニング	芦原空手
9月21日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 調布RG MC
小体育室	Tぶろじえくと	チアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
9月22日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 北クラブ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
9月23日 金曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ジュニア育成地域推進事業ミニバスケットボール審判講習会・TO講習会			
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	バスケットボール協会			芦原空手
9月24日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第62回調布市民体育祭 バスケットボール競技 一般の部			
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会			バスケットボール協会

令和4年9月（16日～30日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年8月4日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

9月25日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第62回調布市民体育祭 フロアボール競技 ※ランニングコース開放なし			
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
9月26日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 個バスケ 調布Jrバド
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	個卓球8
会議室	バランスボールエクササイズ			
9月27日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	ダッシュA サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室	ひなげしの会	フラプアメリア	筋コンディショニング	芦原空手
9月28日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 MC 調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
9月29日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 スワロー	個バド4 個卓球7 チェリーズ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
9月30日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓7 ひなげしの会	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	Tぷろじえくと	ウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の上場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスク着用をお願いします。（運動中以外は必須とします）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ⑤過去2週間以内に発熱や感冒症で受診や服薬等をした方の利用はできません。
- ⑥利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市体育協会 TEL 042-481-6221

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

9月16日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル	マーメイド			金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ			おっとり
6コース												
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48
9月17日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ムツゴロウ			Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール			GAGANI				
個人定員	48	48	48	36	36	36	36	36	48	48	48	48
9月18日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール										GAGANI
個人定員	48	48	48	70	70	70	70	70	70	48	48	48
9月19日 月曜日 (祝)												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										GAGANI
個人定員	48	48	48	70	70	70	70	70	70	48	48	48
9月20日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	70	48	36	36	36
9月21日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		10:30-12:00 初心者スイミングスクール			グッピー		14:00-15:00 水中運動					18:30-20:00 中上級スイミングスクール
個人定員	36	48	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36
9月22日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース		薬水会				アクアビクスJJ						GAGANI
個人定員	36	60	60	70	60	60	60	70	48	36	36	36
9月23日 金曜日 (祝)												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI										
個人定員	48	48	48	70	70	70	70	70	70	70	70	70
9月24日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		GAGANI ムツゴロウ			Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール			GAGANI				
個人定員	48	48	48	36	36	36	36	36	48	48	48	48

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

9月25日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00										
6コース		サンデースイミングスクール									GAGANI	
個人定員	48	48	48	70	70	70	70	70	70	48	48	48
9月26日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	月曜会				そよかぜ					19:00-20:00 スイム練習会	
個人定員	36	60	60	70	48	48	70	70	48	36	36	36
9月27日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース							14:30-15:30					
6コース							インジョイアクア				フリッパーズ	
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	70	48	36	36	36
9月28日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	10:30-12:00			グッピー	14:00-15:00					18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
個人定員	36	48	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36
9月29日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											
6コース	水中ウォーキング	楽水会				アクアビクスJJ					GAGANI	
個人定員	36	60	60	70	60	60	60	70	48	36	36	36
9月30日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55											
6コース	ヌードル	マーメイド		金魚		14:30-15:30					GAGANI	
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。