

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月1日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 ゼロ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	令和5年度総合体育館調整会議	フラホアピリ	調布少年空手道	
12月2日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バドスクール CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室		フラレイククナ		芦原空手
12月3日 土曜日				
第18回 CHOFU CHRISTMAS CUP				
大体育室	個卓球8	ジュニア育成地域推進事業調布市ジュニア卓球強化練習会		個卓球8
小体育室		フラホアピリ	さわやか体操クラブ	
会議室	くすの木会	ムツゴロウ	バナナ	芦原空手
12月4日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第80回加盟団体後期リーグ戦 (卓球)			
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
12月5日 月曜日				
大体育室	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div> 			
小体育室				
会議室				
12月6日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレスクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス
小体育室	あやめクラブ サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	FLAT HILL
会議室		グラウンド・ゴルフ協会	筋コンディショニング	芦原空手
12月7日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 パウンドテニス	個バド4 電通大ハンド
小体育室	つくも会	チエアイクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	個卓球8
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール
12月8日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 パロット	調布市消防団部隊操練
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室		調布市フロアボール協会		調布少年空手道
12月9日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 鉄棒 コスモス	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス
小体育室	ウエズディ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	フィットボクシング60
会議室		フラレイククナ		芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月10日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 ユニコーズ	個バド6 ピックルボール	個バド7 Jr育成バド	スポーツ少年団
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会	RG		芦原空手
12月11日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第35回元気いっぱいミニフロアボール大会 ※ランニングコース開放なし			フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				GAGANI
12月12日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
12月13日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	サンライズ あやめクラブ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	芦原空手
会議室			筋コンディショニング	
12月14日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
12月15日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 チェリーズ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室		フラホアピリ	調布少年空手道	


【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスクのご協力をお願いします。（プレイ中は任意とします。）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がある方の入館はご遠慮ください。
- ⑤利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

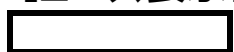


※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

12月1日 木曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング												
6コース		薬水会				アクアビクスJJ			GAGANI				
個人定員	36	60	60	70	48	48	48	70	70	48	48	48	
12月2日 金曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:10~9:55 ヌードル												
6コース		マーメイド		金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと			
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48	
12月3日 土曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		GAGANI ムツゴロウ				Aクラス13:30-15:00 / Bクラス15:30-17:00 ジュニアスイミングスクール			GAGANI				
個人定員	48	48	48	36	36	36	36	36	48	48	48	48	
12月4日 日曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール									GAGANI		
個人定員	48	48	48	70	70	70	48	48	48	48	48	48	
12月5日 月曜日													
1コース	<div style="text-align: center;">  <p>休館日</p> </div>												
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース													
個人定員													
12月6日 火曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース													
6コース							14:30-15:30 エンジョイアクア		フリッパーズ				
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	70	48	36	36	36	
12月7日 水曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング												
6コース		グッピー				14:00-15:00 水中運動		18:30-20:00 中上級スイミングスクール					
個人定員	36	70	48	48	36	36	48	70	48	36	36	36	
12月8日 木曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング												
6コース		薬水会								GAGANI			
個人定員	36	60	60	70	70	70	70	70	70	48	48	48	
12月9日 金曜日													
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト		
1コース													
2コース													
3コース													
4コース													
5コース	9:10~9:55 ヌードル												
6コース		マーメイド		金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと			
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48	

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

12月10日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	48	48	48	36	36	36	36	36	48	48	48	48
12月11日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	48	48	48	70	70	70	48	48	48	48	48	48
12月12日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース												
個人定員	36	60	60	70	48	48	48	48	48	36	36	36
12月13日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	70	48	36	36	36
12月14日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース												
個人定員	36	70	48	48	36	36	48	48	48	36	36	36
12月15日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング											
6コース												
個人定員	36	60	60	70	60	60	60	70	48	36	36	36

【コース表示例】

-  ⇒ 自由遊泳コース
-  ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
-  ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合は順番待ちとなります。
- * 混雑時は1人ずつ案内します。同伴者と同時時間で利用できない場合がありますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時に案内できます。それ以上で来館の場合は、同時時間で利用できない場合があります。
- * 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。