

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月16日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バドスクール チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	調布市消防団部隊操練
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボルトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原空手
12月17日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市バドミントン連盟男女混合大会			個バド6 フロアボール協会
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会	キネシオテーピング講座	バナナ	芦原空手
12月18日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 染地同好会	個バド6 個卓球8	個バド6 個卓球8	個バド7 飛猿
小体育室	調布太極拳同好会	明和スポーツクラブ		個卓球8
会議室		CDS		
12月19日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 大東学園	個バド3 個卓球8 大東学園	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
12月20日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 野ばら
小体育室	あやめクラブ サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	芦原空手
会議室			筋コンディショニング	
12月21日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 大東学園	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 バウンドテニス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	スポ親会
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール
12月22日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 レバレ連盟 パロット	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 ゼロ チェリーズ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室		フラホアピリ		
12月23日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス
小体育室	FLAT HILL	ヘルシーウォーキング	ボルトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原空手
12月24日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	シニアスポーツ振興事業 (卓球)		個バド7 アモルファス	個バド7 ペンギンズ
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	GAGANI	RG		芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

12月25日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	児童館ドッジビー大会 ※ランニングコース開放なし			個バド7
小体育室				バド連盟
会議室				個卓球8
12月26日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 集中スクール	個バド4 冬休みジュニアバドスクール	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	冬休みジュニア卓球スクール	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
12月27日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 集中スクール	個バド4 冬休みジュニアバドスクール	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	冬休みジュニア卓球スクール	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	芦原空手
会議室			筋コンディショニング	
12月28日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 集中スクール	個バド4 冬休みジュニアバドスクール	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 調布RG
小体育室	冬休みジュニア卓球スクール	チェアエクササイズ・にこにこ体操	FLAT HILL	FLAT HILL
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
12月29日 木曜日				
大体育室	年末年始休館			
小体育室	令和4年12月29日（木）～令和5年1月3日（火）			
会議室	※1月4日（水）から通常営業となります。			
12月30日 金曜日				
大体育室	年末休館			
小体育室				
会議室				
12月31日 土曜日				
大体育室	年末休館			
小体育室				
会議室				

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①館内ではマスクのご協力をお願いします。（プレイ中は任意とします。）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がある方の入館はご遠慮ください。
- ⑤利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。

令和4年12月（16日～31日） 調布市総合体育館 屋内プール予定表

令和4年10月31日現在

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

12月16日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル	マーメイド			金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと	
6コース												
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48
12月17日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ムツコロウ							GAGANI			
個人定員	60	60	60	70	70	70	48	48	48	70	70	70
12月18日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00 サンデースイミングスクール							GAGANI			
6コース												
個人定員	48	48	48	70	70	70	48	48	48	70	70	70
12月19日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング										19:00-20:00 スイム練習会	
6コース												
個人定員	36	70	70	70	70	70	70	70	48	36	36	36
12月20日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース											フリッパーズ	
個人定員	70	70	70	48	36	36	36	70	48	36	36	36
12月21日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング				グッピー		14:00-15:00 水中運動				18:30-20:00 中上級スイミングスクール	
6コース												
個人定員	36	70	48	48	36	36	48	70	48	36	36	36
12月22日 木曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50 水中ウォーキング	薬水会						アクアビクスJJ			GAGANI	
6コース												
個人定員	36	60	60	70	60	60	60	70	48	36	36	36
12月23日 金曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:10~9:55 ヌードル	マーメイド			金魚		14:30-15:30 エンジョイアクア		ドルフィンズ		おととと	
6コース												
個人定員	48	48	48	48	36	36	36	48	48	48	48	48
12月24日 土曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース		ムツコロウ			GAGANI							
個人定員	60	60	48	48	48	70	70	70	70	70	70	70

令和4年12月（16日～31日） 調布市総合体育館 屋内プール予定表

令和4年10月31日現在

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

12月25日 日曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		10:00-12:00								GAGANI		
6コース		サンデースイミングスクール										
個人定員	48	48	48	70	70	70	48	48	48	48	48	48
12月26日 月曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50											19:00-20:00
6コース	水中ウォーキング	月曜会				そよかぜ						スイム練習会
個人定員	36	60	60	70	48	48	70	70	48	36	36	36
12月27日 火曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース		GAGANI				14:30-15:30						フリッパーズ
6コース						インジョイアクア						
個人定員	36	36	36	48	36	36	36	70	48	36	36	36
12月28日 水曜日												
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30-ラスト	
1コース												
2コース												
3コース												
4コース												
5コース	9:20-9:50	GAGANI				14:00-15:00						18:30-20:00
6コース	水中ウォーキング				グッピー	水中運動	ポコポコホッピング					中上級スイミングスクール
個人定員	36	36	36	48	36	36	48	48	48	36	36	36
12月29日 木曜日												
1コース	<p style="text-align: center;">年末年始休館 令和4年12月29日（木）～令和5年1月3日（火） ※1月4日（水）から通常営業となります。</p>											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
12月30日 金曜日												
1コース	<p style="text-align: center;">年末休館</p> 											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												
12月31日 土曜日												
1コース	<p style="text-align: center;">年末休館</p> 											
2コース												
3コース												
4コース												
5コース												
6コース												
個人定員												

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
- ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース ※全コースクイックターンできます。
- ⇒ 歩く方優先コース

【注意事項】

- * プールは小学生以上のご利用が可能です。小学1～3年生までのお子様は大人の付き添いがお子様2人に対し、1人必要となります。
- なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲でご遊泳をお願いします。
- * 18:00以降に小・中学生がご利用する際は、大人の方の付き添いが必要となります。
- * 個人利用の定員に達している場合はお待ちいただきます。
- * 混雑時は1人ずつご案内いたします。同伴者と同時にご利用いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- * 大人（保護者）1人に対して、子ども（小・中学生）2人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。
- * 障害者1人に対して、付き添いの方1人までは同時にご案内できます。それ以上でお越しの場合は、同時にご利用いただけない場合がございます。