

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月16日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   バドスクール   チームCOM	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   コスモス	調布市消防団部隊操練
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボルトトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイクナ		芦原空手
12月17日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市バドミントン連盟男女混合大会			個バド6   フロアボール協会
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会	キネシオテーピング講座	バナナ	芦原空手
12月18日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   染地同好会	個バド6   個卓球8	個バド6   個卓球8	個バド7   飛猿
小体育室	調布太極拳同好会	明和スポーツクラブ		個卓球8
会議室		CDS		
12月19日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球8   大東学園	個バド3   個卓球8   大東学園	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ   9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
12月20日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   パロット	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球8   野ばら
小体育室	あやめクラブ   サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	芦原空手
会議室			筋コンディショニング	
12月21日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   大東学園	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド2   バウンドテニス	個バド3   個卓球8   調布Jrバド
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	スポ親会
会議室		太極拳白石会		ナイトヨガスクール
12月22日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   レバレ連盟   パロット	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   ゼロ   チェリーズ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操	個卓球8
会議室		フラホアピリ		
12月23日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   コスモス	個バド3   個卓球7   北ノ台フェニックス
小体育室	FLAT HILL	ヘルシーウォーキング	ボルトトレーニング	フィットボクシング60
会議室	わかばの会	フラレイクナ		芦原空手
12月24日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	シニアスポーツ振興事業 (卓球)		個バド7   アモルファス	個バド7   ペンギンズ
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	GAGANI	RG		芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

12月25日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	児童館ドッジビー大会 ※ランニングコース開放なし			個バド7
小体育室				バド連盟
会議室				個卓球8
12月26日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   集中スクール	個バド4   冬休みジュニアバドスクール	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	冬休みジュニア卓球スクール	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室				
12月27日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   集中スクール	個バド4   冬休みジュニアバドスクール	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓球8   調布Jrバド
小体育室	冬休みジュニア卓球スクール	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	芦原空手
会議室			筋コンディショニング	
12月28日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   集中スクール	個バド4   冬休みジュニアバドスクール	個バド3   個卓球7   パウンドテニス	個バド3   個卓球7   調布RG
小体育室	冬休みジュニア卓球スクール	チェアエクササイズ・にこにこ体操	FLAT HILL	FLAT HILL
会議室		盲卓球		ナイトヨガスクール
12月29日 木曜日				
<p><b>年末年始休館</b></p> <p><b>令和4年12月29日（木）～令和5年1月3日（火）</b></p> <p>※1月4日（水）から通常営業となります。</p>				
12月30日 金曜日				
 <p><b>年末休館</b></p>				
12月31日 土曜日				
 <p><b>年末休館</b></p>				

**【注意事項】**

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。

**【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】**

- ①館内ではマスクのご協力をお願いします。（プレイ中は任意とします。）
- ②「新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」の記入と提出をお願いします。
- ③利用にあたっては、3密（密閉・密集・密接）を避けるように協力してください。
- ④来館前に発熱や風邪の症状がある方の入館はご遠慮ください。
- ⑤利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに下記まで連絡願います。