

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

1月16日 月曜日				
				
大体育室				
小体育室				
会議室				
1月17日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 アモルファス
小体育室	ダッシュA さつきクラブ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球	芦原空手
会議室		深大寺卓球同好会	筋コンディショニング	
1月18日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球8 MC
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	Kid'sチャレンジ体操スクール	フミーズチョウフ
会議室	ゆるゆるストレッチ	太極拳白石会		ナイトヨガスクール
1月19日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 チェリーズ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
1月20日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球7 ハッピークラブ
小体育室	ウエズディ	ウォーキング	ポールトレーニング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
1月21日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 卓球技術講習会	ミニバススクール 卓球技術講習会	個バド6 フロアボール協会
小体育室	上ノ原サンデー EPPC	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			バナナ	芦原空手
1月22日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第46回冬季ダブルスバドミントン大会			個バド5
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
1月23日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球7 ASTERISK	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室	バランスボールエクササイズ			
1月24日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド4 電通大ハンド
小体育室	さつきクラブ サンライズ	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	胡桃	個卓球8
会議室	ひなげしの会		筋コンディショニング	芦原空手

令和5年1月（16日～31日） 調布市総合体育館 体育室・会議室予定表

令和4年12月7日現在

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

1月25日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球8 MC
小体育室	Tぷろじえと		Kid'sチャレンジ体操スクール	フミーズチョウフ
会議室	盲卓球			ナイトヨガスクール
1月26日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 ゼロ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
1月27日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バドスクール チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓2 跳箱 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jrバド
小体育室	個卓球8		ウォーキング	フィットボクシング60
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ	芦原空手	
1月28日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 ピックルボール	調布市硬式野球連盟審判講習会 ※雨天時会場		個バド5 Beio
小体育室	個卓球8		個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会	バナラ		芦原空手
1月29日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 上ノ原ドルフィン	個バド6 第一小ホッケー	個バド6 MV調布	個バド7 バド連盟
小体育室	個卓球8		個卓球8	個卓球8
会議室				
1月30日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス・はじめてリズム	背骨コンディショニング	FLAT HILL
会議室	バランスボールエクササイズ			
1月31日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレスクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	さつきクラブ ダッシュA	フィジカルトレーニング・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室			筋コンディショニング	芦原空手

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①ご利用の際は発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ②館内ではマスク着用のご協力をお願いします。（運動中を除く）
- ③3密を避けるようにご協力をお願いします。
- ④大きな声、集団での会話は控えてください。
- ⑤館内での食事、利用以外の長時間滞在はできません。