

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

## 4月1日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4   個卓球8	個バド6   オリンパス	個バド6   MV調布	個バド3   キアロスクーロ
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

## 4月2日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4   個卓球8	個バド4   CHOFU SPREADERS	個バド6   上ノ原ドルフィン	フロアボール
小体育室	つつじヶ丘スポーツ少年団	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

## 4月3日 月曜日

				
大体育室				
小体育室				
会議室				

## 4月4日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球7   上ノ原ミニバス	個バド3   個卓球8   野ばら
小体育室	サンライズ   あやめクラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	胡桃	FLAT HILL
会議室		調布市グラウンド・ゴルフ協会	体幹強化トレーニング	芦原空手

## 4月5日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   いちご調布ヶ丘	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   パウンドテニス	個バド3   個卓球7   チームCOM
小体育室	N卓球クラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

## 4月6日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓球8   ゼロ
小体育室	9・6   フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	FLAT HILL
会議室	初心者バレーンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	

## 4月7日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   コスモス	個バド3   個卓球8   調布Jr.バド
小体育室	Tぷろじえくと	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手

## 4月8日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   ピックルボール	個バド6   個卓球8	個バド3   個卓球7   ABITOMO
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	つつじヶ丘スポーツ少年団	個卓球8
会議室	くすの木会	調布市フロアボール協会		

## 4月9日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   上ノ原ドルフィン	個バド6   上ノ原ミニバス	スポーツ少年団
小体育室	EPPC   上ノ原サンデー	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

4月10日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   チームCOM	個バド3   個卓球7   いちご調布ヶ丘	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ   9・6	バランスボール・体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		
4月11日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   エlegance	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   エlegance	個バド3   個卓球8   地球防衛軍
小体育室	ダッシュA   あやめクラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	FLAT HILL
会議室		調布市レディースバレーボール連盟		芦原空手
4月12日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   パウンドテニス	個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		
4月13日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球7   朝日クラブ	個バド4   シャトルピック   スワロー	個バド3   個卓球7   チェリーズ
小体育室	フレンド卓球クラブ   9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	FLAT HILL
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道
4月14日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   バドスクール	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓8   コスモス	個バド3   個卓球8   調布Jr.バド
小体育室	わかばの会	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
4月15日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   フロアボール講習会	個バド6   フロアボール講習会	個バド6   フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60・親子ビクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会	調布市フロアボール協会	バニラ	芦原空手

### 【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。

### 【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①ご利用の際は発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ②館内ではマスク着用のご協力をお願いします。（運動中を除く）
- ③大きな声、集団での会話は控えてください。
- ④館内での食事、利用以外の長時間滞在はできません。