

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

4月16日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7 飛猿	個バド6 The cream of the crop	個バド6 個卓球8	個バド7 バド連盟
小体育室	個卓球8	個卓球8	FLAT HILL	個卓球8
会議室				

4月17日 月曜日

	休館日			
大体育室				
小体育室				
会議室				

4月18日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 野ばら
小体育室	タッシュA さつきクラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	FLAT HILL
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手

4月19日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 チームCOM
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

4月20日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 ONE'S
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	FLAT HILL
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	

4月21日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド
小体育室	ウエズディ サンライズ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手

4月22日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 The cream of the crop	個バド4 ツナ60g	個バド6 個卓球8
小体育室	フィットボクシング60・親子ピクス	個卓球8	個卓球8	芦原空手
会議室	くすの木会		バナラ	

4月23日 日曜日

	調布市議会議員選挙 ※18:00～ランニングコース開放なし			
大体育室				
小体育室				
会議室				

4月24日 月曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球7 いちご調布ヶ丘	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	バランスボール・体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

4月25日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	サンライズ さつきクラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	FLAT HILL
会議室	ひなげしの会		体幹強化トレーニング	芦原空手
4月26日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球8 MC
小体育室	Tぶろじゅくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		
4月27日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 MC
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	体幹バランス・はじめてリズム	さわやか体操クラブ	FLAT HILL
会議室	初心者バレーンスクール	フラホアピリ		
4月28日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド
小体育室	ウエズディ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
4月29日 土曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第48回春季ダブルスバドミントン大会			個バド5
小体育室	フィットボクシング60・親子ビクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			バニラ	芦原空手
4月30日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第35回調布市レディースバレーボール大会			個バド6 キアロスクーロ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の入場（観覧）はできません。

【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①ご利用の際は発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ②館内ではマスク着用のご協力をお願いします。（運動中を除く）
- ③大きな声、集団での会話は控えてください。
- ④館内での食事、利用以外の長時間滞在はできません。