

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

## 5月16日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   バレースクール   スワロー	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   野ばら   地球防衛軍
小体育室	個卓球8	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	個卓球8
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手

## 5月17日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   個卓球7   チームCOM
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室	Pray	太極拳白石会		

## 5月18日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド4   パロット	個バド3   個卓球7   ホッパーズ
小体育室	フレンド卓球クラブ   9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道

## 5月19日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   バドスクール	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   コスモス	個バド3   個卓球8   調布Jr.バド
小体育室	ウエズディ   サンライズ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手

## 5月20日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド7   FBBT	個バド4   ツナ60g	個バド2   ASTERISK   フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60・親子ビクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

## 5月21日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   個卓球8	個バド4	スポーツ少年団
小体育室	調布太極拳同好会	上ノ原サンデー	個卓球8	個卓球8
会議室				

## 5月22日 月曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球7	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ   9・6	バランスボール・体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		

## 5月23日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   バレースクール	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8   SEAHON KMMH	個バド3   個卓球8   地球防衛軍
小体育室	サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	FLAT HILL
会議室	ひなげしの会		体幹強化トレーニング	芦原空手

## 5月24日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   個卓球7   調布RG
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室	Pray	盲卓球		

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。ホームページ・電話でご確認ください。

5月25日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド4   個卓球8   パロット	個バド3   個卓球8   ホッパーズ
小体育室	フレンド卓球クラブ   9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
5月26日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   バドスクール	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   コスモス	個バド3   個卓球8   調布Jr.バド
小体育室	ウエズディ   サンライズ	ヘルシーウォーキング	ポールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ	芦原空手	
5月27日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド7   エレガンス	個バド6   ミニバススクール	個バド6   ASTERISK
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会	バニラ		芦原空手
5月28日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第21回近隣地区交流親善バレーボール大会 ※ランニングコース開放なし			個バド7   バド連盟
小体育室	調布太極拳同好会	背骨コンディショニング		個卓球8
会議室	Pray			
5月29日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球8   SEAHON KMMH	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個人バスケ   ゼロ
小体育室	9・6	バランスボール・体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	個卓球8
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		
5月30日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球8   地球防衛軍
小体育室	サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球クラブ	FLAT HILL
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手
5月31日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   個卓球7   ブーメランズ
小体育室	N卓球クラブ   チェリークラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室	Pray			

### 【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球、個人バスケットボールは当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の上場（観覧）はできません。

### 【新型コロナウイルス感染症感染防止の対応】

- ①ご利用の際は発熱や風邪の症状がないか確認してください。
- ②館内ではマスク着用のご協力をお願いします。（運動中を除く）
- ③大きな声、集団での会話は控えてください。
- ④館内での食事、利用以外の長時間滞在はできません。