
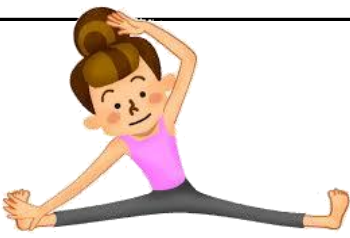




団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

7月1日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド4   調布フロアボールクラブ	スポーツ少年団 ※ランニングコース開放なし	
小体育室	フィットボクシング60・わんぱく親子体操		個卓球8	個卓球8
会議室	Pray		バニラ	芦原空手
7月2日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第35回七夕杯レディースバレーボール大会 ※ランニングコース開放なし			フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
7月3日 月曜日				
大体育室	 休館日			
小体育室				
会議室				
7月4日 火曜日				
大体育室	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">                         7月3日 (月) ~ 8日 (土)                          防犯カメラ更新改修工事のため全館休館となります。                     </div>			
小体育室				
会議室				
7月5日 水曜日				
大体育室	<div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">                             スポーツ協会では、自宅でもできる「かんたんエクササイズ」動画を配信しております。ご活用ください。                         </div>			
小体育室				
会議室				
7月6日 木曜日				
大体育室				<div style="border: 1px dashed blue; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;">                             ★バスケットボール個人利用が増えました★                                休館日以外の 月曜日 18:00～20:45                              第1・第3・第5 水曜日 18:00～20:45                              第2・第4 金曜日 18:00～20:45                         </div>
小体育室				
会議室				
7月7日 金曜日				
大体育室				
小体育室				
会議室				
7月8日 土曜日				
大体育室				
小体育室				
会議室				
7月9日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	シニアダブルス大会・シニアトリプルス大会(バドミントン)			個バド7 <small>The cream of the crop</small>
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

7月10日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ   9・6	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		
7月11日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   バレースクール	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド4   個卓球8   エレガンス	個バド3   北ノ台フェニックス   野ばら
小体育室	さつきクラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	バナナ		体幹強化トレーニング	芦原空手
7月12日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   個卓球7   チームCOM
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室	Pray	盲卓球		
7月13日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球8   パロット	個バド4   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓球8
小体育室	フレンド卓球クラブ   9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室		フラホアピリ	調布少年空手道	
7月14日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   バドスクール	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓8   コスモス	個バド2   個人バスケ   北ノ台フェニックス
小体育室	ウエンディ   EPPC	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原空手
7月15日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 ミニバスケットボール審判講習会			
小体育室	フィットボクシング60・わんぱく親子体操	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	ジュニア育成地域推進事業 ミニバスケットボール審判講習会			芦原空手

### 【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の方の入場（観覧）はできません。