

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

7月16日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第81回加盟団体前期卓球リーグ戦 女子の部			個バド6 MV調布
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

7月17日 月曜日 (祝)

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7 飛猿	個バド7 飛猿	個バド7 飛猿	個バド6 個人バスケ
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

7月18日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド4 MC 野ばら
小体育室	EPPC サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	バニラ		体幹強化トレーニング	芦原空手

7月19日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブ	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド2 個人バスケ CHOFUクラブ
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室	ひなげしの会	太極拳白石会		

7月20日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド4 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 MC
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	調布市バドミントン連盟	フラホアピリ	調布少年空手道	

7月21日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓8 コスモス	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス
小体育室	Tぶろじえくと	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		芦原空手

7月22日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド7 エlegانس	個バド3 Jr.育成バド MV調布	個バド6 フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60・わんぱく親子体操	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会			芦原空手

7月23日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 ピックルボール	個バド6 個卓球8	個バド6 上ノ原ドルフィン	個バド4 ASTERISK
小体育室	個卓球8	EPPC 上ノ原サンデー	個卓球8	個卓球8
会議室				

7月24日 月曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

7月25日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド4 個卓球8 エレガンス	個バド3 北ノ台フェニックス 野ばら
小体育室	さつきクラブ		シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手
7月26日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ
小体育室	つくも会 フレンド卓球クラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		
7月27日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 レバレ連盟 スワロー	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド4 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 ホッパーズ
小体育室	個卓球8		転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ
会議室		フラホアピリ	調布少年空手道	
7月28日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個人バスケ 調布Jr.バド
小体育室	EPPC ウェンズデイ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	わかばの会	フラレイククナ		芦原空手
7月29日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	スポーツ振興課	SPF 個バド1 指導者講習会	個バド3 個卓球8 指導者講習会	個バド6 北クラブ
小体育室	フィットボクシング60・わんぱく親子体操	個卓球8		つつじヶ丘スポーツ少年団
会議室	くすの木会			芦原空手
7月30日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第24回みんなDE交流大会 (フロアボール) ※ランニングコース開放なし			個バド7 バド連盟
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
7月31日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド3 個卓球8 いちご調布ヶ丘	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 調布Jr.バド 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス		はじめてリズム・ピラティス
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		個卓球8

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。
- ③各種大会については参加者及び関係以外の入場（観覧）はできません。