

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

## 9月1日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   チームCOM	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓8   コスモス	個バド3   個卓球8   調布Jr.バド
小体育室	ウエズディ	ヘルシーウォーキング	ポルトトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手

## 9月2日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   個卓球8	個バド3   Jr.育成バド   ピックルボール	個バド6   フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60・親子ビクス	上ノ原サンデー   FLAT HILL	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会		バナラ	フロアボール協会

## 9月3日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 バドミントン競技 中学生の部 ※ランニングコース開放なし			個バド2   バド連盟
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

## 9月4日 月曜日

大体育室				
小体育室				
会議室				

## 9月5日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド4   個卓球8	個バド4   染地同好会   野ばら
小体育室	燦桜卓球クラブ   EPPC	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	バナラ	レディースバレーボール連盟	体幹強化トレーニング	芦原空手

## 9月6日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド2   個人バスケ   CHOFUクラブ
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・ここにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

## 9月7日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球7   朝日クラブ	個バド4   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球7   ASTERISK
小体育室	フレンド卓球クラブ   9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	FLAT HILL
会議室	初心者バレトンスクール	調布市フロアボール協会	調布少年空手道	

## 9月8日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   バドスクール   チームCOM	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓7   いちご調布ヶ丘	個バド3   個人バスケ   調布Jr.バド
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ポルトトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手

## 9月9日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 バスケットボール競技 一般の部		個バド4   バスケットボール競技	個バド4   バスケットボール競技
小体育室	フィットボクシング60・親子ビクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会			芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

9月10日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 バドミントン競技 個人の部			個バド5
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
9月11日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   ASTERISK	個バド3   個卓球8	個バド3   個卓球7   さくら	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ   9・6	体幹バランス・バランスボールエクササイズ	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		
9月12日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   バレースクール	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド4   個卓球8	個バド3   個卓球8   アモルファス
小体育室	フラプアメリア	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	胡桃	FLAT HILL
会議室	バナナ		体幹強化トレーニング	芦原空手
9月13日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   卓球スクール	個バド3   個卓球7   クラブP	個バド3   個卓球7   バウンドテニス	個バド3   個卓球7   深大寺ブームランス
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		
9月14日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド3   個卓球7   エレガンス	個バド4   個卓球8   パロット	個バド3   個卓球8   ゼロ
小体育室	フレンド卓球クラブ   9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
9月15日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   バドスクール   チームCOM	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓8   コスモス	個バド3   個卓球7   ASTERISK
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手

### 【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。