

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

9月16日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 バスケットボール競技 一般の部		個バド4 バスケットボール競技	個バド4 バスケットボール競技
小体育室	フィットボクシング60・親子ピクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会		バニラ	芦原空手

9月17日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド10	個バド10	フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

9月18日 月曜日 (祝)

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第56回ママさんバレーボール大会 ※ランニングコース開放なし			個バド6 個人バスケ
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

9月19日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バレースクール スワロー	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド4 個卓球8 エレガンス	個バド4 ツナ60g
小体育室	個卓球8	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	バニラ		体幹強化トレーニング	芦原空手

9月20日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 パウンドテニス	個バド3 個人バスケ
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

9月21日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド4 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 ホッパーズ
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		調布少年空手道

9月22日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓8 コスモス	個バド2 個人バスケ 北クラブ
小体育室	ウエズデイ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手

9月23日 土曜日 (祝)

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 バスケットボール競技 一般の部			
小体育室	フィットボクシング60・親子ピクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	RG		芦原空手	バスケットボール協会

9月24日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第63回調布市民体育祭 フロアボール競技 ※ランニングコース開放なし			個バド10
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

9月25日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		RG
9月26日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド4 個卓球8 エlegance	個バド3 個卓球8 アモルファス
小体育室	サンライズ 燦桜卓球クラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手
9月27日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 深大寺ブレイズ
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		
9月28日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド4 個卓球8 エlegance	個バド3 個卓球7 チェリーズ
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	パロット	
9月29日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バドスクール CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球8
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	ひなげしの会	フラレイククナ	芦原空手
9月30日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 ミニバスケットボール審判講習会・TO講習会			
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	ジュニア育成地域推進事業 ミニバスケットボール審判講習会・TO講習会			芦原空手

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。