

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月1日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
Initi	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 バドスクール チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓8 コスモス	個バド3 調布クロス Jr.育成バド
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		芦原空手

12月2日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	CHOFUドリームプロジェクト 卓球フェスティバル ※ランニングコース開放なし			個バド6 フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60・親子ピクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	キネシオテーピング講座		芦原空手	調布市フロアボール協会

12月3日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第82回加盟団体後期リーグ戦 男子の部 (卓球)			フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

12月4日 月曜日

大体育室				
小体育室				
会議室				

12月5日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド4 アモルファス 染地同好会
小体育室	サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	バナラ	グラウンド・ゴルフ協会	体幹強化トレーニング	芦原空手

12月6日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

12月7日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 スワロー レバレ連盟	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 ゼロ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	フレンド卓球クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	総合体育館調整会議	調布市フロアボール協会	調布少年空手道	

12月8日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓8 コスモス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	ウエズディ 燦桜卓球クラブ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		芦原空手

12月9日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第19回 CHOFU CHRISTMAS CUP			
小体育室	フィットボクシング60・親子ピクス	ジュニア卓球強化練習会		個卓球8
会議室	くすのき会		バナラ	芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月10日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第36回元気いっぱいフロアボール大会 ※ランニングコース開放なし			個バド2 ドッチビー-大会審判講習会
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
12月11日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	個卓球8	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		芦原空手
12月12日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド4 アモルファス 染地同好会
小体育室	障害者スポーツ事業	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	胡桃	個卓球8
会議室	バナナ		体幹強化トレーニング	芦原空手
12月13日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 チームCOM
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		
12月14日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 レバレ連盟 スワロー	個バド3 個卓球8 エlegانس	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 ゼロ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	フレンド卓球クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室		フラホアピリ	さわやか体操クラブ	
12月15日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 北クラブ Jr.育成バド
小体育室	Tぶろじえくと	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		芦原空手

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。

調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会

TEL 042-481-6221