

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月16日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市バドミントン連盟男女混合大会			個バド6 フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60・親子ピクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			バニラ	芦原空手

12月17日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 第9回小・中学生バレーボール交流大会兼市民祭 ※ランニングコース開放なし			スポーツ少年団
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

12月18日 月曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	個卓球8	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		芦原空手

12月19日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 パレスクール エレガンス	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8 アモルファス
小体育室	サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室	バニラ		体幹強化トレーニング	芦原空手

12月20日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

12月21日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド4 エレガンス パロット	個バド3 北クラブ ゼロ
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室		フラホアピリ	さわやか体操クラブ	

12月22日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球7 いちご調布ヶ丘	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	ウエズディ 燦桜卓球クラブ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		芦原空手

12月23日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	シニアスポーツ振興事業 調布市シニア卓球交流大会		調布市バドミントン連盟	
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会			芦原空手

12月24日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市児童館交流ドッチビー大会 ※ランニングコース開放なし			調布市バドミントン連盟
小体育室				個卓球8
会議室				

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

12月25日 月曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	FLAT HILL	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		芦原空手

12月26日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド4 アモルファス 染地同好会
小体育室	冬休みJr.卓球スクール	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手

12月27日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 いちご調布ヶ丘	個バド4 冬休みJr.バドミントンスクール	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 チームCOM
小体育室	冬休みJr.卓球スクール	チェアエクササイズ・にこにこ体操	つくも会	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		

12月28日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 レバレ連盟 パロット	個バド4 冬休みJr.バドミントンスクール	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド	個バド2 チェリーズ ホッパーズ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	つつじヶ丘スポーツ少年団	個卓球8
会議室				

12月29日 金曜日

	年末年始休館			
	令和5年12月29日（金）～令和6年1月3日（水）			
	※1月4日（木）から通常営業となります。			

12月30日 土曜日

	年末休館			
大体育室				
小体育室				
会議室				

12月31日 日曜日

	年末休館			
大体育室				
小体育室				
会議室				

【注意事項】

- ①個人バドミントン、個人卓球は当日抽選（各公開）となります。受付時間等はホームページで確認ください。
- ②予定表作成後、変更になる場合があります。利用前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。