

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

1月1日 月曜日 (祝)

年末年始休館

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

※1月4日(木)より通常営業/15日(月)は休館日, 16日(火)は改修工事のため休館となります。

大体育室
小体育室
会議室

1月2日 火曜日

年始休館

大体育室
小体育室
会議室

1月3日 水曜日

年始休館

大体育室
小体育室
会議室

1月4日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド4 冬休みJr.バドミントンスクール	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 ゼロ ハッピークラブ
小体育室	冬休みJr.卓球スクール	転倒予防・ビギナーズエアロ	フレンド卓球クラブ	個卓球8
会議室				

1月5日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド4 冬休みJr.バドミントンスクール	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個人卓球7 ハッピークラブ
小体育室	冬休みJr.卓球スクール	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手

1月6日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド5	個バド3 個卓球7 北クラブ	個バド3 個卓球8 Jr.育成バド	個バド4 キアロスクール
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	スポ親会	個卓球8
会議室				芦原空手

1月7日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 上ノ原ドルフィン	個バド4	フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	スポーツ少年団
会議室				

1月8日 月曜日 (祝)

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 ピックルボール	個バド6 個卓球8	個バド6 MV調布	個バド6 個人バスケ
小体育室	個卓球8	燦桜卓球クラブ 上ノ原サンデー	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

1月9日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	レディース初打ち大会 個バド4	レディース初打ち大会 個バド4	個バド3 個卓球7 いちご調布ヶ丘	個バド3 個卓球8 野ばら
小体育室	個卓球8	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	胡桃	FLAT HILL
会議室	パニラ		体幹強化トレーニング	芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

1月10日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 卓球スクール	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド2 いちご調布ヶ丘 パウンドテニス	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ
小体育室	つくも会 N卓球クラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		
1月11日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド4 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球7 ハッピークラブ
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
1月12日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ ウェンズデイ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手
1月13日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 ピックルボール	個バド4 ミニバススクール	個バド6 北クラブ
小体育室	フィットボクシング60・親子ピクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会		バナナ	芦原空手
1月14日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ナイスミドル&ヤングフロアボール大会 ※ランニングコース開放なし		個バド6 北ノ台フェニックス	個バド2 ドッチビー審判講習会
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			フロアボール協会	
1月15日 月曜日				
大体育室	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div> 			
小体育室				
会議室				

【個人利用について】

- ①表記・・・個バド3／個人バドミントン3面， 個卓球8／個人卓球8台， 個人バスケ／個人バスケゴール2基
- ②定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人， 卓球／1グループ（1台）最大10人， バスケゴール／定員なし
- ③個人バドミントン， 個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。

受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

受付時にメンバー全員が揃っていても抽選に参加できますが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。

抽選後， 空きのある場合は先着順となります。

※1公開目／午前8時30分～8時45分， 2公開目／午前9時～11時45分， 3公開目／正午～午後2時45分， 4公開目／午後3時～5時45分

- ④個人バスケゴールは抽選せずに利用できます。

- ⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル）， 卓球（ラケット・ボール）， バスケゴール（ボール）