

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

2月16日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 バドスクール	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jr.育成バド
小体育室	Tぷろじえくと	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手

2月17日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド7 飛猿	個バド4 ミニバススクール	個バド6 フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60・親子ピクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			バナラ	芦原空手

2月18日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第82回加盟団体後期リーグ戦 女子の部 (卓球)			個バド4 Belugaバスケ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室		チームFL温泉同好会		

2月19日 月曜日

大体育室				
小体育室				
会議室				

2月20日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 バレースクール	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 アモルフアス 北ノ台フェニックス
小体育室	サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室	バナラ		体幹強化トレーニング	芦原空手

2月21日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	ジャクパススポーツスクール	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

2月22日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 パロット	個バド4 調布Jr.育成バド ゼロ
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ		

2月23日 金曜日 (祝)

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 調布市ミニバスケットボール大会 ※ランニングコース開放なし			
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

2月24日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市ソフトバレー交流大会			個バド6 ビックルボール
小体育室	フィットボクシング60・親子ピクス	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会			芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

2月25日 日曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 調布市ミニバスケットボール大会 ※ランニングコース開放なし											
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室	スワロー			ジュニア育成地域推進事業 調布市ミニバスケットボール大会								
2月26日 月曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	個バド3	個卓球7	CHOFUクラブ	個バド3	個卓球8	スワロー	個バド3	個卓球7	さくら	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6			バランスボール・体幹バランス			はじめてリズム・ピラティス			FLAT HILL		
会議室	背骨コンディショニング			ストレッチポールエクササイズ						芦原空手		
2月27日 火曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	個バド3	個卓球7	バレースクール	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球8	野ばら
小体育室	サンライズ			シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ			深大寺卓球同好会			FLAT HILL		
会議室							体幹強化トレーニング			芦原空手		
2月28日 水曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	個バド3	個卓球8		個バド3	個卓球7	クラブP	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球7	チームCOM
小体育室	つくも会			チェアエクササイズ・にこにこ体操			ジャクパススポーツスクール			ナイトヨガスクール		
会議室				盲卓球								
2月29日 木曜日												
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)		
大体育室	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球8	スワロー	個バド3	個卓球8	パロット	個バド3	調布Jr.育成バド	ハッピークラブ
小体育室	9・6			転倒予防・ビギナーズエアロ			フレンド卓球クラブ			個卓球8		
会議室	初心者バレトンスクール			ひなげしの会			調布少年空手道					

【個人利用について】

- ①表記・・・個バド3／個人バドミントン3面，個卓球8／個人卓球8台，個人バスケ／個人バスケットゴール2基
- ②定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人，卓球／1グループ（1台）最大10人，バスケットボール／定員なし
- ③個人バドミントン，個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。

受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

受付時にメンバー全員が揃っていても抽選に参加できませんが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。

抽選後，空きのある場合は先着順となります。

※1公開目／午前8時30分～8時45分，2公開目／午前9時～11時45分，3公開目／正午～午後2時45分，4公開目／午後3時～5時45分

- ④個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。

- ⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル），卓球（ラケット・ボール），バスケットボール（ボール）