

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

3月1日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓8 コスモス	個バド3 個卓球7 北ノ台フェニックス
小体育室	ウエズディ	ヘルシーウォーキング	ボルトトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手

3月2日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第36回CHOFU CUP 個バド4	第36回CHOFU CUP 個バド4	第36回CHOFU CUP 個バド4	第36回CHOFU CUP 個バド4
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会	Pray		芦原空手

3月3日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	やよい大会 (インディアカ)			フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室		調布太極拳同好会		

3月4日 月曜日

大体育室	<div data-bbox="1008 1202 1228 1291" style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div>			
小体育室				
会議室				

3月5日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 北ノ台フロアボール 野ばら
小体育室	サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		グラウンド・ゴルフ協会	体幹強化トレーニング	芦原空手

3月6日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	つくも会	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		太極拳白石会		

3月7日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市レディースバレーボール連盟審判講習会			個バド3 調布Jr.バド delight
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室	初心者バレトンスクール	調布市レディースバレーボール連盟		

3月8日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓8 コスモス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	フレンド卓球クラブ	ヘルシーウォーキング	ボルトトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイクナ		芦原空手

3月9日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	バスケ都民大会予選 個バド4	バスケ都民大会予選 個バド4	バスケ都民大会予選 個バド4	バスケ都民大会予選 個バド4
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室		調布市フロアボール協会		芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

3月10日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市バドミントン連盟団体戦 女子2部～5部 ※ランニングコース開放なし			個バド5
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				
3月11日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7	個バド2 個人バスケ delight
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	バランスボール・体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	個卓球8
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		芦原空手
3月12日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 エlegance	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球7 北ノ台フロアボール
小体育室	サンライズ フレンド卓球クラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手
3月13日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブP	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 調布RG
小体育室	Tぶろじえくと	チェアエクササイズ・にこにこ体操	つくも会	ナイトヨガスクール
会議室		盲卓球		
3月14日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 レバレ連盟 スワロー	個バド3 個卓球8 エlegance	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球7 チェリーズ
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	FLAT HILL HILL
会議室	初心者バレトンスクール	フラホアピリ	調布少年空手道	
3月15日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓8 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド
小体育室	Tぶろじえくと	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	ヨガスクール	フラレイククナ		芦原空手

【個人利用について】

- ①表記・・・個バド3／個人バドミントン3面，個卓球8／個人卓球8台，個人バスケ／個人バスケットゴール2基
- ②定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人，卓球／1グループ（1台）最大10人，バスケットボール／定員なし
- ③個人バドミントン，個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。

受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

受付時にメンバー全員が揃っていても抽選に参加できますが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。

抽選後，空きのある場合は先着順となります。

※1公開目／午前8時30分～8時45分，2公開目／午前9時～11時45分，3公開目／正午～午後2時45分，4公開目／午後3時～5時45分

- ④個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。

- ⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル），卓球（ラケット・ボール），バスケットボール（ボール）