

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

3月16日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	バスケットボール 都民大会予選		個バド4	個バド4 Belugaバスケ
小体育室	フィットボクシング60	調布市スポーツ少年団卒業試合		個卓球8
会議室	くすの木会	Pray		芦原空手

3月17日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第73回 調布市オープン卓球大会			個バド6
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室		エレガンス		

3月18日 月曜日

	休館日			
大体育室				
小体育室				
会議室				

3月19日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド3 個卓球8 野ばら
小体育室	サンライズ フレンド卓球クラブ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手

3月20日 水曜日 (祝)

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第5回調布市フェンシング大会 ※ランニングコース開放なし			
小体育室				
会議室		太極拳白石会		

3月21日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球7 朝日クラブ	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 とまと2 チェリーズ
小体育室	フレンド卓球クラブ 9・6	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室		フラホアピリ		

3月22日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓8 コスモス	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室			セキレイ	芦原空手

3月23日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	バスケットボール 都民体育大会予選会		個バド4	個バド4 Belugaバスケ
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室		ムツゴロウ	RG	芦原空手

3月24日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市バドミントン連盟技術講習会			個バド7 バド連盟
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

3月25日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド4 春休みジュニアバドスクール	個バド3 個卓球7 さくら	個バド2 ハッピークラブ 個人バスケ
小体育室	春休みジュニア卓球スクール	バランスボール・体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	個卓球8
会議室	背骨コンディショニング	ストレッチポールエクササイズ		芦原空手
3月26日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド4 春休みジュニアバドスクール	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 北ノ台フアボール 野ばら
小体育室	春休みジュニア卓球スクール	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室			体幹強化トレーニング	芦原空手
3月27日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド4 春休みジュニアバドスクール	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ
小体育室	春休みジュニア卓球スクール	チェアエクササイズ・にこにこ体操	つくも会	ナイトヨガスクール
会議室			盲卓球	
3月28日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド4 春休みジュニアバドスクール	個バド4 上ノ原ミニバス	個バド4 ツナ60g
小体育室	春休みジュニア卓球スクール	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室	スワロー	フラホアピリ		調布少年空手道
3月29日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 チームCOM	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド
小体育室	ウエズディ FLAT HILL	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室	わかばの会	フラレイクナ	調布jr.バドミントンクラブ	芦原空手
3月30日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド6 ピックルボール	個バド6 ピックルボール	個バド7 飛猿
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすの木会		RG	芦原空手
3月31日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市スポーツ少年団 バレーボール卒業生大会			スポーツ少年団 (チアリーディング)
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

【個人利用について】

- ①表記・・・個バド3／個人バドミントン3面，個卓球8／個人卓球8台，個人バスケ／個人バスケットゴール2基
- ②定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人，卓球／1グループ（1台）最大10人，バスケットボール／定員なし
- ③個人バドミントン，個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。

受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

受付時にメンバー全員が揃っていても抽選に参加できませんが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。

抽選後，空きのある場合は先着順となります。

※1公開目／午前8時30分～8時45分，2公開目／午前9時～11時45分，3公開目／正午～午後2時45分，4公開目／午後3時～5時45分

- ④個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。

- ⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル），卓球（ラケット・ボール），バスケットボール（ボール）