

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

## 8月1日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球7   レバレ連盟	個バド4   ジュニアバドミントンスクール	個バド3   個卓球7   サカバス	個バド3   個卓球7   ONE'S
小体育室	ジュニア卓球スクール	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室	調布市バドミントン連盟	フラホアピリ	調布少年空手道	

## 8月2日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド2   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓8   コスモス	個バド3   個卓球8   調布Jr.バド
小体育室	ウエズディ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		芦原空手

## 8月3日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6   個卓球8	個バド6   個卓球8	個バド7   エレガンス	個バド4   キアロススクール
小体育室	フィットボクシング60	上ノ原サンデー   N卓球クラブ	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

## 8月4日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第33回バタフライダブルス卓球大会			フロアボールリーグ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

## 8月5日 月曜日

大体育室	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">休館日</div>			
小体育室				
会議室				

## 8月6日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球8   バド連盟	個バド3   個卓球8	個バド4   地球防衛軍   野ばら
小体育室	障害者スポーツ事業	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	個卓球8
会議室		体幹強化トレーニング		芦原空手

## 8月7日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3   個卓球8   スワロー	個バド3   個卓球7   クラブPearl	個バド3   個卓球7   パウンドテニス	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	N卓球クラブ   つくも会	チエアイクササイズ・にこにこ体操	FLAT HILL	ナイトヨガスクール
会議室	わかばの会	太極拳白石会		

## 8月8日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド2   レバレ連盟   サカバス	個バド3   個卓球8   エレガンス	個バド3   個卓球8   パロット	個バド3   個卓球7   HAPPY CLUB
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室		フラホアピリ		

## 8月9日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド2   個卓球7   CHOFUクラブ	個バド3   個卓球8   セキレイ	個バド3   個卓8	個バド3   個卓球7   個人バスケ
小体育室	Tぶろじえくと	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		芦原空手

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月10日 土曜日													
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)			
大体育室	個バド6		個卓球8	個バド6		個卓球8	個バド4		キアロスクーロ	個バド6		北クラブ	
小体育室	フィットボクシング60			EPPC	燦桜		個卓球8			個卓球8			
会議室										芦原空手			
8月11日 日曜日													
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)			
大体育室	調布市スポーツ少年団 ※ランニングコース開放なし						個バド4		Bello		個バド7		布田小バド
小体育室	調布太極拳同好会			個卓球8			個卓球8			個卓球8			
会議室													
8月12日 月曜日 (祝)													
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)			
大体育室	個バド6		個卓球8	個バド6		調布ビッケルボール	個バド7		飛猿	個バド6		個人バスケ	
小体育室	9・6		燦桜	個卓球8			個卓球8			個卓球8			
会議室										芦原空手			
8月13日 火曜日													
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)			
大体育室	個バド3	個卓球7	Red Wings	個バド3	個卓球8	バド連盟	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3		なないろバレー	
小体育室	EPPC		サンライズ	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ			深大寺卓球同好会			個卓球8			
会議室				体幹強化トレーニング						芦原空手			
8月14日 水曜日													
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)			
大体育室	個バド3	個卓球8	すぎミントン	個バド3	個卓球7	クラブPearl	個バド2	Red Wings	バウンドテニス	個バド3	個卓球8	トマト2	
小体育室	つくも会			チェアエクササイズ・にこにこ体操			個卓球8			ナイトヨガスクール			
会議室				盲卓球			盲卓球						
8月15日 木曜日													
	1公開目 (9:00-11:45)			2公開目 (12:00-14:45)			3公開目 (15:00-17:45)			4公開目 (18:00-20:45)			
大体育室	個バド3	個卓球8		個バド3	個卓球8	パロット	個バド3		朝日クラブ	個バド3	なないろバレー	トマト2	
小体育室	9・6		フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ			個卓球8			個卓球8			
会議室	調布市バドミントン連盟												

### 【個人利用について】

- ①表記・・・個バド3／個人バドミントン3面，個卓球8／個人卓球8台，個人バスケ／個人バスケットゴール2基
- ②定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人，卓球／1グループ（1台）最大10人，バスケットボール／定員なし
- ③個人バドミントン，個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。

受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

受付時にメンバー全員が揃っていても抽選に参加できますが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。

抽選後，空きのある場合は先着順となります。

※1公開目／午前8時30分～8時45分，2公開目／午前9時～11時45分，3公開目／正午～午後2時45分，4公開目／午後3時～5時45分

- ④個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。

- ⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル），卓球（ラケット・ボール），バスケットボール（ボール）

総合体育館ご利用方法，各種プログラム・スクールの掲載など  
HPをご覧ください。



スポーツ協会HP

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05, 11:55～12:05, 13:55～14:05, 15:55～16:05, 17:55～18:05

## 8月1日 木曜日

	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング			アクアピクスJJ			GAGANI

## 8月2日 金曜日

	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース	9:10-9:55			インジョイ			
6コース	ヌードル		金魚	アクア			

## 8月3日 土曜日

	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							

## 8月4日 日曜日

	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							

## 8月5日 月曜日

	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							

休館日



## 8月6日 火曜日

	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ			
6コース				アクア	GAGANI		

## 8月7日 水曜日

	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			19:00-20:30
5コース	水中	ひらめ会	GAGANI	水中運動			中上級スイミングスクール
6コース	ウォーキング						

## 8月8日 木曜日

	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング	希望の家			GAGANI		フリッパーズ

## 8月9日 金曜日

	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース	9:10-9:55			インジョイ			
6コース	ヌードル		金魚	アクア			GAGANI

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05, 11:55～12:05, 13:55～14:05, 15:55～16:05, 17:55～18:05

8月10日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月11日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月12日 月曜日 (祝)							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月13日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30 エンジョイ アクア			
5コース							
6コース							
8月14日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング			14:00-15:00 水中運動			19:00-20:30 中上級スイミングスクール
5コース		ひらめ会	GAGANI	ポコポコホッピング			
6コース							
8月15日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング						
5コース							
6コース							GAGANI

## 【コース表示例】

	⇒	自由遊泳コース	
	⇒	25m以上続けて泳ぐコース	※全コースクイックターンできます。
	⇒	歩く方優先コース	

## 【注意事項】

\* プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。

なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。

\* 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。

\* 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。

水中ウォーキング、エンジョイアクア、水中運動、ヌードルトレーニング、スイム練習会、中上級スイミングスクール、サンデースイミングスクールは当日先着順でご参加いただけます。

総合体育館ご利用方法、  
各種プログラム・スクールの  
掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP