

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

(調布市総合体育館 042-481-6221)

8月16日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 Red Wings	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド
小体育室	ウエズディ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室				芦原空手

8月17日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド7 エレガンス	個バド7 Jr.育成バド	個バド6 フロアボール協会
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手

8月18日 日曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第64回調布市民スポーツ大会 卓球競技 小中学生の部			個バド7 エトピリカ
小体育室	調布太極拳同好会	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				

8月19日 月曜日

	休館日			
大体育室				
小体育室				
会議室				

8月20日 火曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	第39回レディースバドミントン大会 ※ランニングコース開放なし			個バド4 地球防衛軍 野ばら
小体育室	個卓球8	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室		体幹強化トレーニング		芦原空手

8月21日 水曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	CHOFU SPORTSキャンプ 2024			個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	個卓球8	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室	わかばの会	太極拳白石会		

8月22日 木曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 レバレ連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 エレガンス	個バド2 チェリーズ HAPPY CLUB
小体育室	9・6 フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室		フラホアピリ		

8月23日 金曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 CHOFUクラブ	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	Tぷろじえくと	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		

8月24日 土曜日

	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	調布市ソフトバレー交流大会			個バド6 HAPPY CLUB
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室			バナラ	調布市バスケットボール協会

団体予約の変更によって、個人利用のスケジュールが変更となる場合があります。電話でご確認ください。

8月25日 日曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	チャレンジインディアカ大会			個バド7 バド連盟
小体育室	第64回調布市民スポーツ大会 水泳競技			個卓球8
会議室				
8月26日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 サカバス	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 個人バスケ
小体育室	障害者スポーツ事業	体幹バランス	はじめてリズム・ピラティス	FLAT HILL
会議室	背骨コンディショニング		ストレッチポールエクササイズ	芦原空手
8月27日 火曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8 スワロー	個バド3 個卓球8 バド連盟	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 個卓球8 地球防衛軍
小体育室	サンライズ EPPC	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	深大寺卓球同好会	FLAT HILL
会議室		体幹強化トレーニング		芦原空手
8月28日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球7 クラブPearl	個バド3 個卓球7 パウンドテニス	個バド3 個卓球7 チームCOM
小体育室	つくも会 N卓球クラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操	フレンド卓球クラブ	ナイトヨガスクール
会議室	わかばの会	盲卓球	盲卓球	
8月29日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 スワロー レバレ連盟	個バド3 個卓球8 エlegance	個バド3 個卓球8 パロット	個バド3 HAPPY CLUB
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	さわやか体操クラブ	個卓球8
会議室		フラホアピリ		調布少年空手道
8月30日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球8	個バド3 個卓球8 セキレイ	個バド3 個卓球8 コスモス	個バド3 個卓球8 調布Jr.バド
小体育室	燦桜卓球クラブ フレンド卓球クラブ	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室		フラレイククナ		芦原空手
8月31日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド7 指導者講習会	個バド7 指導者講習会	個バド6 HAPPY CLUB
小体育室	フィットボクシング60	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室	くすのき会			芦原空手

【個人利用について】

- ①表記・・・個バド3/個人バドミントン3面, 個卓球8/個人卓球8台, 個人バスケ/個人バスケットゴール2基
- ②定員・・・バドミントン/1グループ (1面) 最大10人, 卓球/1グループ (1台) 最大10人, バスケットボール/定員なし
- ③個人バドミントン, 個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。

受付時間内(※)に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

受付時にメンバー全員が揃っていても抽選に参加できませんが、当選した場合は受付したメンバーのみでの利用となります。

抽選後、空きのある場合は先着順となります。

※1公開目/午前8時30分～8時45分, 2公開目/午前9時～11時45分, 3公開目/正午～午後2時45分, 4公開目/午後3時～5時45分

- ④個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。

- ⑤用具の貸出しを行っております。バドミントン(ラケット・シャトル), 卓球(ラケット・ボール), バスケットボール(ボール)




スポーツ協会HP



※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05, 11:55～12:05, 13:55～14:05, 15:55～16:05, 17:55～18:05

8月16日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース	9:10-9:55			インジョイ			
6コース	ヌードル			アクア			おととと
8月17日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月18日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月19日 月曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
							
8月20日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース		GAGANI		インジョイ			
6コース				アクア			
8月21日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			
5コース	水中	ひらめ会	GAGANI	水中運動			19:00-20:30
6コース	ウォーキング						中上級スイミングスクール
8月22日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中	希望の家		アクアピクスJ	GAAGANI		フリッパーズ
6コース	ウォーキング						
8月23日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース	9:10-9:55			インジョイ			
6コース	ヌードル		金魚	アクア	ドルフィンズ		GAGANI
8月24日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							

※予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05, 11:55～12:05, 13:55～14:05, 15:55～16:05, 17:55～18:05

8月25日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
第64回調布市民スポーツ大会 水泳競技							
8月26日 月曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						19:00-20:00
5コース	水中						スィム練習会
6コース	ウォーキング			そよかぜ			
8月27日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30			
5コース				インジョイ			
6コース				アクア			
8月28日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50			14:00-15:00			19:00-20:30
5コース	水中			水中運動	ポコポコホッピング		中上級スイミングスクール
6コース	ウォーキング	ひらめ会					
8月29日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング			アクアビクスJJ	ファースト		
8月30日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース	9:10-9:55			14:30-15:30			
6コース	ヌードル		金魚	インジョイ アクア	ドルフィンズ		GAGANI
8月31日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							

【コース表示例】

- ⇒ 自由遊泳コース
 ⇒ 25m以上続けて泳ぐコース
 ⇒ 歩く方優先コース

※全コースクイックターンできます。

【注意事項】

* プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。

なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。

* 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。

* 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。

総合体育館ご利用方法,
各種プログラム・スクールの
掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP