

**(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)**

2月16日 月曜日												
	<div>休館日</div> 											
大体育室												
小体育室												
会議室												
2月17日 火曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球8	バドスクール	個バド3	個卓球8	バド連盟	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	チームCOM	地球防衛軍
小体育室	サンライズ			シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ			深大寺卓球同好会			個卓球8		
会議室				体幹強化トレーニング						芦原空手		
2月18日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	バレースクール	個バド3	個卓球7	クラブPearl	個バド3	個卓球7	かもっこ	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	つくも会		チェリークラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操			ジャクパススポーツスクール			ナイトヨガスクール		
会議室	わかば第一事業所ダンス班			太極拳白石会								
2月19日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	レバレ連盟	個バド3	個卓球8	パロット	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球8	トマト2
小体育室	9・6		フレンド卓球クラブ	転倒予防・ビギナーズエアロ			さわやか体操			リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス		
会議室	初心者バレトンスクール			フラホアピリ			調布少年空手道					
2月20日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド4	ナントマピクルス		個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓8	コスモス	個バド3	個卓球8	調布Jr.バド
小体育室	個卓球8			ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング			ファットバーニングエアロビクス		
会議室	ヨガスクール									芦原空手		
2月21日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	調布市ソフトバレー交流大会									個バド6	フロアボール協会	
小体育室	ラン＆フィットエアロビクス・わんぱく親子体操			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室										芦原空手		
2月22日 日曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 調布市ミニバスケットボール大会 ※ランニングコース開放なし											
小体育室	スポーツボランティア研修			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室				エレガンス								
2月23日 月曜日（祝）												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	ジュニア育成地域推進事業 調布市ミニバスケットボール大会 ※ランニングコース開放なし											
小体育室	個卓球8			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室										芦原空手		
2月24日 火曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球8	エレガンス	個バド3	個卓球8	スワロー	個バド3	個卓球8	電通大バド部	個バド3	野ばら	峰チーム
小体育室	スポーツをやってみよう			シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ			深大寺卓球同好会			個卓球8		
会議室				体幹強化トレーニング						芦原空手		

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

2月25日 水曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	バレースクール	個バド3	個卓球7	クラブPearl	個バド3	個卓球7	バウンドテニス	個バド3	個卓球8	調布Jr.バド
小体育室	つくも会		チェリークラブ	チェアエクササイズ・にこにこ体操			ジャクパススポーツスクール			ナイトヨガスクール		
会議室	わかば第一事業所ダンス班			山茶花の会			山茶花の会					
2月26日 木曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	レバレ連盟	エレガンス	個バド3	個卓球8	スワロー	個バド3	個卓球8	パロット	個バド3	個卓球8	トマト2
小体育室	個卓球8			転倒予防・ビギナーズエアロ			さわやか体操			リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス		
会議室	初心者バレトンスクール			フラホアピリ			調布少年空手道					
2月27日 金曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3	個卓球7	CHOFUクラブ	個バド3	個卓球8	セキレイ	個バド3	個卓球8	コスモス	個バド3	個卓球7	個人バスケ
小体育室	Tぷろじえくと			ヘルシーウォーキング			ボールトレーニング			ファットバーニングエアロビクス		
会議室	ヨガスクール			フラレイククナ						芦原空手		
2月28日 土曜日												
	1公開目（9:00-11:45）			2公開目（12:00-14:45）			3公開目（15:00-17:45）			4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	東京都スポーツ大会予選 バスケットボール競技											
小体育室	フィットボクシング60			個卓球8			個卓球8			個卓球8		
会議室							バニラ			芦原空手		

【個人利用について】 ★個バド3・・・個人バドミントン3面， 個卓球8・・・個人卓球8台， 個人バスケ・・・個人バスケットゴール2基

①個人バドミントン， 個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。（個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。）

②受付時間内（※）に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。

※1公開目／午前8時30分～8時45分， 2公開目／午前9時～11時45分， 3公開目／正午～午後2時45分， 4公開目／午後3時～5時45分

③受付時にメンバー全員が揃っていなくても抽選に参加できますが、当選後は受付したメンバーのみでご利用ください。抽選後にメンバーを追加したり，他のグループと一緒に利用することはできません。



④できるだけ多くの方にご利用いただくため， 申込多数の場合は抽選前に他のグループとの共同利用について， お伺いする場合がございます。ご協力をお願いします。

⑤抽選後に空きがある場合は， 先着順となります。

★定員・・・バドミントン／1グループ（1面）最大10人， 卓球／1グループ（1台）最大10人， バスケットボール／定員なし


★用具の貸出しを行っております。バドミントン（ラケット・シャトル） ， 卓球（ラケット・ボール） ， バスケットボール（ボール）

総合体育館ご利用方法， 各種プログラム・スクールの掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP

調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会 TEL 042-481-6221

2月16日 月曜日								
<div>休館日</div> <div></div>								
1コース								
2コース								
3コース								
4コース								
5コース								
6コース								
2月17日 火曜日								
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30	
1コース								
2コース								
3コース								
4コース				14:30-15:30	三鷹中 調和好水会			
5コース				インジョイ				
6コース			水々サークル	アクア				
2月18日 水曜日								
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30	
1コース								
2コース								
3コース								
4コース	9:20-9:50	カエルの子	グッピー	14:00-15:00			18:30-20:30	
5コース	水中			水中運動			中上級スイミングスクール	
6コース	ウォーキング							
2月19日 木曜日								
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30	
1コース								
2コース								
3コース								
4コース	9:20-9:50	ファースト		アクアJJ	三鷹中 ファースト			
5コース	水中							
6コース	ウォーキング						GAGANI	
2月20日 金曜日								
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30	
1コース								
2コース	9:10-9:55							
3コース								
4コース				14:30-15:30	ドルフィンズ			
5コース		マーメイド		インジョイ				
6コース	ヌードル			金魚		アクア		
2月21日 土曜日								
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30	
1コース								
2コース								
3コース								
4コース								
5コース				1クラス13:30～15:00／2クラス15:30～17:00				
6コース				ジュニアスイミングスクール				
2月22日 日曜日								
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30	
1コース								
2コース								
3コース								
4コース								
5コース		10:00～12:00						
6コース		サンデースイミング						
2月23日 月曜日 (祝)								
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30	
1コース								
2コース								
3コース								
4コース								
5コース								
6コース								
2月24日 火曜日								
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30	
1コース								
2コース								
3コース								
4コース				14:30-15:30	三鷹中 調和好水会			
5コース				インジョイ				
6コース			水々サークル	アクア				

2月25日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50		カエルの子	14:00-15:00			18:30-20:30
5コース	水中			水中運動			中上級スイミングスクール
6コース	ウォーキング	ひらめ会	グッピー		ポコポコホッピング		
2月26日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50						
5コース	水中						
6コース	ウォーキング			アクアJJ	ファースト		GAGANI
2月27日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:10-9:55			14:30-15:30			
5コース				エンジョイ			
6コース	ヌードル	マーメイド	金魚	アクア	ドルフィンズ		
2月28日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				1クラス13:30～15:00／2クラス15:30～17:00			
5コース				ジュニアスイミングスクール			
6コース		GAGANI				GAGANI	

【コース表示例】

- ⇒ファミリーコース／初心者、水中歩行、ビート板使用の方、自由遊泳コース（コースロープと平行に遊泳）
- ⇒ロングコース／25m以上続けて泳ぐコース、右側通行、ビート板使用不可
- ⇒水中歩行優先コース／歩く方優先コース、右側通行

※全コースクイックターンできます。

【注意事項】

- \* プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。  
なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。
- \* 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。
- \* 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にてご確認ください。

調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会 TEL 042-481-6221

総合体育館ご利用方法、  
各種プログラム・スクールの  
掲載などHPをご覧ください。





スポーツ協会HP