

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

8月1日 土曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド6 個卓球8		個バド7 Jr.育成バド		個バド7 Jr.育成バド		個バド6	ABITOMO	
小体育室	ラン＆フィットエアロピクス・わんぱく親子体操		個卓球8		個卓球8		個卓球8		
会議室							芦原空手		
8月2日 日曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	スポーツ少年団 バレーボールスクール				個バド4	調布ピクルズ	個バド6	ABITOMO	
小体育室	調布太極拳同好会		個卓球8		個卓球8		個卓球8		
会議室	スポーツ少年団		スポーツ少年団						
8月3日 月曜日									
	休館日 								
大体育室									
小体育室									
会議室									
8月4日 火曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3 個卓球8	セキレイ	個バド3 個卓球8	バド連盟	個バド3 個卓球7	ピックル十色	個バド3 チームCOM	地球防衛軍	
小体育室	サンライズ		ビギナーズエアロ		深大寺卓球同好会		個卓球8		
会議室							芦原空手		
8月5日 水曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3 個卓球7	Nico OG	個バド3 個卓球7	クラブPearl	個バド2 アンディーズ	バウンドテニス	個バド3 個卓球7	個人バスケ	
小体育室	スポーツをやってみよう		チエアエクササイズ・にこにこ体操		個卓球8		ナイトヨガスクール		
会議室	わかば第一事業所ダンス班		太極拳白石会						
8月6日 木曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3 個卓球7	レバレ連盟	個バド3 個卓球8	スワロー	個バド3 個卓球8	エレガンス	個バド3 個卓球7	ONE'S	
小体育室	9・6	EPPC	転倒予防・ビギナーズエアロ		フレンド卓球クラブ	FLAT HILL	リラックスコンテンツ・ボディーメイクジャズダンス		
会議室	調布市バドミントン連盟		フラホアピリ		調布少年空手道				
8月7日 金曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド3 個卓球7		個バド3 個卓球8	セキレイ	個バド3 個卓球7	アンディーズ	個バド3 個卓球7	Sunny	
小体育室	燦桜卓球クラブ		ヘルシーウォーキング		ボールトレーニング		ファットバーニングエアロピクス		
会議室							芦原空手		
8月8日 土曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	個バド6 個卓球8		個バド4	調布フロアボールクラブ	個バド7	タンタカタン	個バド4	Belugaバスケ	
小体育室	フィットボクシング60・わんぱく親子体操		個卓球8		個卓球8		個卓球8		
会議室							芦原空手		
8月9日 日曜日									
	1公開目（9:00-11:45）		2公開目（12:00-14:45）		3公開目（15:00-17:45）		4公開目（18:00-20:45）		
大体育室	調布オープン小学生ドッチビー大会2026 ※ランニングコース開放なし							スポーツ少年団	
小体育室								個卓球8	
会議室									

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。
最新の情報は電話にてお問合せください。(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

8月10日 月曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド3 個卓球7 調布RG	個バド3 個卓球7 さくら	個バド3 個卓球7 ピックル十色	個バド3 個人バスケ 調布Jr.バド
小体育室	燦桜卓球クラブ 9・6	体感バランス	はじめてリズム・ピラティススクール	個卓球8
会議室	背骨コンディショニング		ストレッチポールエクササイズ	芦原空手
8月11日 火曜日 (祝)				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド7 スワロー	個バド7 エレガンス	個バド6 なないろバレエ	個バド7 野ばら
小体育室	個卓球8	個卓球8	個卓球8	個卓球8
会議室				芦原空手
8月12日 水曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 フェンシング大会合宿	個バド4 フェンシング大会合宿	個バド4 フェンシング大会合宿	個バド4 フェンシング大会合宿
小体育室	個卓球8	チェアエクササイズ・にこにこ体操	個卓球8	ナイトヨガスクール
会議室		さざんかの会	さざんかの会	
8月13日 木曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 フェンシング大会合宿	個バド4 フェンシング大会合宿	個バド4 フェンシング大会合宿	個バド4 フェンシング大会合宿
小体育室	個卓球8	転倒予防・ビギナーズエアロ	個卓球8	リラックスコンテンポラリーダンス・ボディメイクジャズダンス
会議室		フラホアピリ		
8月14日 金曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド4 フェンシング大会合宿	個バド4 フェンシング大会合宿	個バド4 フェンシング大会合宿	個バド4 フェンシング大会合宿
小体育室	個卓球8	ヘルシーウォーキング	ボールトレーニング	ファットバーニングエアロビクス
会議室				芦原空手
8月15日 土曜日				
	1公開目 (9:00-11:45)	2公開目 (12:00-14:45)	3公開目 (15:00-17:45)	4公開目 (18:00-20:45)
大体育室	個バド6 個卓球8	個バド7 トマト2	個バド6 個卓球8	個バド4 Belugaバスケ
小体育室	ラン&フィットエアロビクス	個卓球8	調布三田会 FLAT HILL	個卓球8
会議室				芦原空手

【個人利用について】 ★個バド3・・・個人バドミントン3面、個卓球8・・・個人卓球8台、個人バスケ・・・個人バスケットゴール2基
①個人バドミントン、個人卓球は当日各公開の15分前に抽選します。(個人バスケットボールは抽選せずに利用できます。)
②受付時間内(※)に代表者が受付名簿に使用するメンバーの名前を記入してください。
※1公開目／午前8時30分～8時45分、2公開目／午前9時～11時45分、3公開目／正午～午後2時45分、4公開目／午後3時～5時45分
③受付時にメンバー全員が揃ってなくても抽選に参加できますが、当選後は受付したメンバーのみでご利用ください。抽選後にメンバーを追加したり、他のグループと一緒に利用することはできません。
④できるだけ多くの方にご利用いただくため、申込多数の場合は抽選前に他のグループとの共同利用について、お伺いする場合がございます。ご協力をお願いします。
⑤抽選後に空きがある場合は、先着順となります。
★定員・・・バドミントン／1グループ(1面) 最大10人、卓球／1グループ(1台) 最大10人、バスケットボール／定員なし
★用具の貸出しを行っております。バドミントン(ラケット・シャトル)、卓球(ラケット・ボール)、バスケットボール(ボール)

※ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05、11:55～12:05、13:55～14:05、15:55～16:05、17:55～18:05

8月1日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月2日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月3日 月曜日							
1コース	休館日 	★お知らせ★ ※下記日程、プログラムの開催ありません。 4日（火）、11日（祝）エンジョイアクア 5日（水）、6日（木）水中ウォーキング			8月30日（日）市民スポーツ大会のため 午前9時～午後6時 屋内プールの個人利用はできません。		
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月4日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月5日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース		ひらめ会	GAGANI	14:00-15:00 水中運動			18:30-20:30 中上級スイミングスクール
6コース							
8月6日 木曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース				アクアJJ			GAGANI
8月7日 金曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース	9:10-9:55 ヌードル						
2コース							
3コース							
4コース							
5コース					14:30-15:30 エンジョイ アクア		
6コース							
8月8日 土曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					
8月9日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース		GAGANI					

※ 予定表作成後、変更になる場合があります。ご利用の前に利用当日の開放状況をお電話にてご確認ください。042-481-6221

プール休憩時間／9:55～10:05、11:55～12:05、13:55～14:05、15:55～16:05、17:55～18:05

8月10日 月曜日											
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30				
1コース											
2コース											
3コース											
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング										
5コース											
6コース				そよかぜ			19:00-20:00 スイム練習会				
8月11日 火曜日 (祝)											
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30				
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース											
8月12日 水曜日											
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30				
1コース											
2コース											
3コース											
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング										
5コース				14:00-15:00 水中運動							
6コース		カエルの子		ポコポコホッピング		18:30-20:30 中上級スイミングスクール					
8月13日 木曜日											
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30				
1コース											
2コース											
3コース											
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング										
5コース											
6コース		希望の家				GAGANI					
8月14日 金曜日											
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30				
1コース											
2コース	9:10-9:55										
3コース											
4コース				14:30-15:30 エンジョイ アクア							
5コース	ヌードル	ひらめ会									
6コース											
8月15日 土曜日											
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30				
1コース											
2コース											
3コース											
4コース											
5コース											
6コース		GAGANI									

【コース表示例】

⇒ ファミリーコース／初心者、水中歩行、ビート板使用の方、自由遊泳コース（コースロープと平行に遊泳）

⇒ ロングコース／25m以上続けて泳ぐコース、右側通行、ビート板使用不可

⇒ 水中歩行優先コース／歩く方優先コース、右側通行

※全コースクイックターンできます。

【注意事項】

* プールは小学生以上の利用が可能です。小学1～3年生までの子どもは大人の付き添いが子ども2人に対し、1人必要となります。

なお、屋内プール水槽内では手の届く範囲で遊泳をお願いします。

* 18:00以降に小・中学生が利用する際は、大人の付き添いが必要となります。

* 予定表作成後、変更になる場合があります。利用の前に利用当日の開放状況を電話にて確認ください。



水中ウォーキング、エンジョイアクア、水中運動、ヌードルトレーニング、スイム練習会、中上級スイミングスクール、サンデースイミングスクールは当日先着順でご参加いただけます。

総合体育館ご利用方法、各種プログラム・スクールの掲載などHPをご覧ください。



スポーツ協会HP

調布市総合体育館／指定管理者 公益社団法人調布市スポーツ協会 TEL 042-481-6221