

団体予約の変更や各公開受付終了時間の申込数によって、個人利用の面数・台数が変更となる場合があります。

最新の情報は電話にてお問合せください。

(調布市総合体育館 TEL 042-481-6221)

8月25日 火曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15:00-17:45）	4公開目（18:00-20:45）
大体育室	第41回レディースバドミントン大会 ※ランニングコース開放なし			個バド3 地球防衛軍 北ノ台フェニックス
小体育室	個卓球8	シェイプアップバランスボール・ビギナーズエアロ	個卓球8	個卓球8
会議室		体幹強化トレーニング		芦原空手
8月26日 水曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15:00-17:45）	4公開目（18:00-20:45）
大体育室	個バド3 個卓球7 ピックル十色	個バド3 個卓球7 クラブPearl	個バド3 個卓球7 バウンドテニス	個バド3 個卓球7 チームCOM
小体育室	Tぶろじえくと	チエアエクササイズ・にこにこ体操	フレンド卓球クラブ FLAT HILL	ナイトヨガスクール
会議室	わかば第一事業所ダンス班	さざんかの会	さざんかの会	
8月27日 木曜日				
	1公開目（9:00-11:45）	2公開目（12:00-14:45）	3公開目（15	

8月16日 日曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース							
5コース							
6コース							
8月17日 月曜日							
	休館日 			8月30日（日）市民スポーツ大会のため 午前9時～午後6時 屋内プールの個人利用はできません。 			
1コース							

8月25日 火曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース				14:30-15:30 インジョイ アクア			
5コース							
6コース							
8月26日 水曜日							
	9:00	10:05-11:55	12:05-13:55	14:05-15:55	16:05-17:55	18:05	18:30-20:30
1コース							
2コース							
3コース							
4コース	9:20-9:50 水中 ウォーキング			14:00-15:00 水中運動			18:30-20:30 中上級スイ