



技術講習会のお知らせ

調布市卓球連盟

会長 富岡 成一

本年も公認指導員による技術講習会を計画しています。

- ② 異質ラバーの対処方法。
- ② つつき・カット打ちの基本。
- ③ サーブ・レシーブ・3球目・4球目のポイント
- ④ バックドライブ及びバック攻撃のコツ
- ⑤ 台上フリック攻撃のコツ

初級者から中級者・上級者の方、また調布市内で初心者教室などのお手伝いをされている方やクラブチームで指導を担う方の参加もお待ちしております。

日 時 2026年1月17日（土）

講習会 午後1時～4時

（12時から午後1時までと、講習会終了後から午後5時45分までは自由練習可）

会 場 調布市総合体育館 小体育室

講 師 公益財団法人日本スポーツ協会卓球コーチ3

富岡勇人（裏/裏ドライブ）

他技術指導員

成田清重（裏/裏ドライブ）・行則一秀（裏/裏オールラウンド）

鰐坂央也（裏/粒高カットマン）・外島美保子（表/裏前陣速攻）

松永真理（裏/表オールラウンド）・金井公則（裏/裏オールラウンド）

遠藤竜朗（裏/裏ドライブ）

参加費 500円

※当日は、ゼッケンの着用をお願いします。

※ 申込み受付日 2025年11/16（日）、12/7（日）、12/20（土）

参加費（500円）を添えてお申し込みください。（定員60名）

申込み先 調布市卓球連盟事務局 内野ひとみ

問合せ先 調布市卓球連盟技術部 伊藤正憲（080-1322-7245）