

令和6年度緑ヶ丘テニス教室クラス分けの目安

- ・当教室はテニス未経験や初心者・初級者を対象としています。
- ・受講開始後に技量に合うクラスへ変更をお薦めする場合があります。

Aクラス（未経験者クラス）

講習内容：グリップや足運び、ラケット操作の基本からダブルスゲームまで体験します

対象者：硬式テニス未経験の方、硬式経験者でも長くブランクのある方、経験者でもラケットにボールが当たらない方等

Bクラス（基本クラス）

講習内容：ショット全般でラリーが続けられるように練習しゲームの導入まで行います

対象者：球出しを打ってミスショットをしてしまう方、ラリーが二往復続かない方、ストロークやボレー等で打てないショットがある方、軟式経験者で硬式をやりたい方等

Cクラス（レベルアップクラス）

講習内容：ショット全般の精度アップとポジショニングなどゲーム中心に講習します

対象者：一通りショットが打てる方、ラリーが二往復以上続けられる方、ゲームでのミスを減らいたい方等