



森林インストラクターが案内する リフレッシュハイキング（秋）のお知らせ

「陣馬山秋の草花を楽しむ、爽やかなハイキング」



開催日 令和4年10月26日(水)*小雨決行(予備日)10月27日(木)

- (1) 集合 時間/午前9時15分 場所/JR高尾駅北口
*集合後、9時45分高尾駅北口よりバス乗車、陣馬高原下バス停下車
開会式：陣馬高原下バス停付近/午前10時30分(予定)
- (2) 解散 時間/午後3時30分(予定) 場所/JR藤野駅
閉会式：和田バス停付近/午後3時(予定)
- (3) 参加費 1人500円(保険代含む)*当日持参、別途交通費は自己負担です。
«バス代»行き(高尾-陣馬高原下)/IC567円・現金570円
帰り(和田-藤野)/IC252円・現金260円
- (4) 定員 24名(多数の場合抽選)
- (5) 対象 調布市在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
- (6) 持ち物 弁当、飲み物、手袋(軍手等)、雨具、健康保険証、筆記用具、
山を歩ける服装・靴、替えのマスク、あれば双眼鏡またはルーペを持参
- (7) ルート 歩行距離:6.5km

【登り往路】

高尾駅北口(トイレ)~バス~陣馬高原下バス停下車(到着後開会式)

陣馬山山頂に向けて出発~陣馬山山頂(昼食・トイレ)

«コースタイム»

陣馬高原下バス停~陣馬山山頂.....3.3km/1時間30分



【下り復路】

陣馬山山頂~和田尾根~和田バス停~バス~藤野駅

«コースタイム»

陣馬山山頂~和田バス停.....3.2km/1時間10分

- (8) 雨天時対応 前日の午後5時までに決定いたしますのでお問合わせください。
- (9) 感染症対策 新型コロナウイルス感染症の対策として、活動中はマスクの着用及び適宜手指消毒をお願いします。開催日2週間以内に発熱等の症状がある方は参加をご遠慮ください。なお、今後の状況により、中止となる場合があります。調布市体育協会のホームページまたは直接お問い合わせの上、ご確認をお願いします。
- (10) 申込方法 往復はがきまたは、体育協会ホームページよりWEB申込み
はがき記載内容→「リフレッシュハイキング係」、住所、氏名、(西暦で)生年月日、性別、年齢、電話番号、緊急連絡先を明記し、体育協会へ
- (11) 申込期間 令和4年9月20日(火)~9月30日(金)必着

〒182-0011 調布市深大寺北町2-1-65 調布市総合体育館内

(公社)調布市体育協会「リフレッシュハイキング係」

問合せ電話 042-481-6221/FAX 042-481-6226

主催 公益社団法人調布市体育協会/協力 森林インストラクター東京会