

森林インストラクターが案内する
リフレッシュハイキングのお知らせ

「春の高尾山を歩く 健康ハイキング」



開催日 令和4年6月1日(水) *小雨決行
(予備日) 6月2日(木)



- (1) 集合 時間/午前9時 場所/京王高尾線高尾山口駅
開会式：高尾599ミュージアム
開会式終了後、午前9時45分ハイキング開始
- (2) 解散 時間/午後3時(予定) 場所/ケーブルカー高尾山駅
閉会式：十一丁目茶屋
- (3) 参加費 1人500円(保険代含む) *当日持参
- (4) 定員 24名(多数の場合抽選)
- (5) 対象 調布市在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
- (6) 持ち物 弁当, 飲み物, 手袋(軍手等), 雨具, 健康保険証, 筆記用具,
山を歩ける服装・靴, あれば双眼鏡またはロープを持参
- (7) ルート

【登り往路】約3Km

高尾山口駅(トイレ)~高尾599ミュージアム・開会式~稲荷山コース入口~
稲荷山山頂(5分休憩)~高尾山山頂(昼食・トイレ)

《コースタイム》

高尾山口~高尾山山頂・・・2時間30分



【下り復路】約1.5Km

高尾山頂(599m)~吊り橋コース~十一丁目茶屋(閉会式)~ケーブルカー
高尾山駅(解散)

《コースタイム》

高尾山~十一丁目茶屋・・・2時間



- (8) 雨天時対応 前日の午後6時までに決定いたしますのでお問合わせください。
- (9) 感染症対策 新型コロナウイルス感染症の対策として、活動中はマスクの着用及び
適宜手指消毒をお願いします。
開催日 2週間以内に発熱等の症状がある方は参加をご遠慮ください。
今後の状況により、中止となる場合があります。調布市体育協会の
ホームページまたは直接お問い合わせの上、ご確認をお願いします。
- (10) 申込方法 往復はがきまたは、体育協会ホームページよりWEB申込み
はがき記載内容→「リフレッシュハイキング係」、住所、氏名、
生年月日(西暦)、性別、年齢、電話番号、緊急連絡先を明記し、
体育協会へ
- (11) 申込期間 令和4年4月20日(水)~4月30日(土)必着

〒182-0011 調布市深大寺北町2-1-65 調布市総合体育館内

(公社)調布市体育協会「リフレッシュハイキング係」

問合せ 電話 042-481-6221

FAX 042-481-6226



主催 公益社団法人調布市体育協会/協力 森林インストラクター東京会