

# 「キネシオテーピング講座」

## 症状別キネシオテーピング

- 【日時】 令和7年1月18日（土） 正午～午後3時（3時間）  
【会場】 調布市総合体育館「会議室」（調布市深大寺北町 2-1-65 042-481-6221）  
【目的】 正しいテーピング法の習得と効果を実感することを目的に行ないます。  
【内容】 症状別キネシオテーピング（自分でできるテーピング）  
【講師】 鬼頭 浩 氏（キネシオテーピング協会指導員） 予定  
【対象】 15歳以上（中学生を除く）  
【参加費】 1,000円（教材費を含む）※開催当日受付にてお支払いください。  
【定員】 20人（先着順）  
【申込】 令和7年1月8日（水） までに  
電話または下記申込書をスポーツ協会（総合体育館窓口・FAX）へ

### 【注意事項】

- ①キネシオの基礎と貼り方を実施 ※内容は当日変更の可能性もありますので、ご了承ください。
- ②ハサミ（各自1本）・筆記用具をご持参願います。
- ③Tシャツ・短パン等の実技に適した服装で受講願います。※身体の各部位にテーピングを貼りますので、タンクトップ・スパッツ等が尚望ましいです。（会場には暖房設備があります。）
- ④当日は11時55分までに集合をお願いします。

【問合せ・申込み先】公益社団法人調布市スポーツ協会 調布市総合体育館内

TEL 042-481-6221 FAX 042-481-6226

【主催】公益社団法人調布市スポーツ協会

【協力】キネシオテーピング協会

### 【個人情報について】

参加者の個人情報は、本事業に関するご連絡、資料等の郵送のみに利用いたします。また、当協会の個人情報保護方針に従って厳重に管理いたします。

### キネシオテーピング講座申込書

氏名（ふりがな）		年齢	
電話番号		性別	

申込先：042-481-6221(TEL) 042-481-6226(FAX)

公益社団法人調布市スポーツ協会