



森林インストラクターが案内する リフレッシュハイキング（秋）のお知らせ

「八王子城跡を歩く健康ハイキング」



開催日 令和 6 年 11 月 20 日(水) *小雨決行 (予備日) 11 月 22 日(金)

※事前申込で定員に満たない申込みとなりましたので、追加募集をいたします。

- (1) 集 合 時間／午前 9 時 場所／JR 高尾駅北口 *集合後、バスに乗車します。
開会式：八王子城跡ガイダンス施設／午前 9 時 50 分
- (2) 解 散 時間／午後 2 時 30 分 (予定) 場所／八王子城跡ガイダンス施設
閉会式：八王子城跡ガイダンス施設
- (3) 参加費 1 人 500 円 (保険代含む) *当日持参 (別途バス代)
- (4) 定 員 30 名 (多数の場合抽選)
- (5) 対 象 調布市在住・在勤・在学の 15 歳以上 (中学生を除く)
- (6) 持ち物 弁当, 飲み物, 手袋 (軍手等), 雨具, 健康保険証, 筆記用具,
山を歩ける服装・靴, あれば双眼鏡またはルーペを持参

(7) ルート 歩行距離: 5 km

【 登り往路 】

高尾駅北口～バス～霊園前バス停下車～八王子城跡ガイダンス施設・開会式 (トイレ) ～
御主殿跡～管理棟 (トイレ) ～松木曲輪 (昼食)

≪コースタイム≫ 八王子城跡ガイダンス施設～松木曲輪……約 2 時間



【 下り復路 】

松木曲輪～本丸～八王子城跡ガイダンス施設 (閉会式・解散)

≪コースタイム≫ 松木曲輪～八王子城跡ガイダンス施設……約 1 時間 30 分

- (8) 雨天時 前日の午後 6 時まで決定いたしますのでお問合わせください。
- (9) 申込み 11 月 7 日 (木) までに下記申込書または電話でスポーツ協会まで申込み
- (10) 問合せ 電話 042-481-6221 / FAX 042-481-6226

主催 公益社団法人調布市スポーツ協会 / 協力 森林インストラクター東京会

【申込書】

氏名 (フリガナ)	()	性別	男・女
生年月日 (年齢)	年 月 日 () 歳	電話番号	
住所	〒		