

参加費
無料
先着100名

調布市ジュニア陸上 体験教室(中学生)

令和6年 **12月1日**〔日〕
午前9時～11時

会 場:味の素スタジアム
AGFフィールド

対 象:市内在住、在学の中学生

持ち物:運動のできる服装、運動靴

主 催:調布市／調布市教育委員会

主 管:(公社)調布市スポーツ協会

内 容:中長距離

(フォーム・動きづくり
トレーニング方法 など)

○主な経歴

- 94・95・98・99年 全日本実業団駅伝優勝
- 98年 日本陸上競技選手権(10000m)優勝
- 98年 バンコクアジア大会 (10000m)金メダル獲得

- 07年 湘南国際マラソン(マラソン)優勝
- 08年 湘南国際マラソン (30km)優勝

▼指導実績

全日本大学駅伝出場(9回)
出雲全日本大学選抜駅伝出場(6回)
出雲全日本大学選抜駅伝入賞(2回)
2020別府大分毎日マラソン女子T11世界記録

▼所属

株式会社ブルーミング代表取締役
ワコール女子陸上競技部チームディレクター
神戸医療未来大学講師



たかお けんじ
【講師】高尾 憲司 さん

申込みは調布市スポーツ協会へ ※下記の(1)(2)(3)いずれかの方法にて受付

(1)ホームページにて申込み (2)電話にて申込み (3)FAXにて申込み

■申込期間 令和6年10月23日(水)～11月24日(日)

■申込・問合せ 公益社団法人調布市スポーツ協会

TEL.042-481-6221 FAX.042-481-6226

最新情報はスポーツ協会HPをご覧ください

調布市スポーツ協会

検索



申込書 (FAXで申込みの方は、送信後電話でご確認ください)

フリガナ		性 別		電話番号
氏 名				
学校名		学 年		