

2026年度 調布市民スポーツ大会 水泳競技タイムテーブル	
※時間はあくまでも目安です。状況により早まる場合がありますのでご注意ください。	
時 間	種 目
9:30	受付・ウォーミングアップ
10:30	女子 100M個人メドレー
	男子 100M個人メドレー
11:05	小学 女子・男子 50M自由形
	中学 女子・男子 50M自由形
	高校 女子・男子 50M自由形
	成人 女子・男子 50M自由形
12:00	小学 女子・男子 50M背泳ぎ
	中学 女子 50M背泳ぎ
	高校 女子・男子 50M背泳ぎ
	成人 女子・男子 50M背泳ぎ
12:30	200M メドレーリレー
12:45	前半競技終了
休憩 45分予定	
13:30	小学 女子・男子 50M平泳ぎ
	中学 女子 50M平泳ぎ
	高校 女子・男子 50M平泳ぎ
	成人 女子・男子 50M平泳ぎ
14:20	小学 女子・男子 50Mバタフライ
	中学 女子 50Mバタフライ
	高校 女子・男子 50Mバタフライ
	成人 女子・男子 50Mバタフライ
14:50	200M フリーリレー
15:05	競技終了
16:00	最終退場時間