

【調布市民スポーツまつり】チアまつり諸注意事項

2025年9月

調布市民スポーツまつり「チアまつり」にご参加の皆様への諸注意事項をご連絡させていただきます。
チーム代表者の方は、下記をご確認の上、チームの皆様にも共有をお願いいたします。

◆全体スケジュール：

時間	内容	詳細
7:30	参加チーム受付開始	
8:00	リハーサル開始	ウォームアップ室及びステージエリアにて実施
9:30	オープニングショー	MEKIMEKI体操にぜひご参加ください！
9:45	チアまつり開会宣言・チーム演技開始	12チーム（@4分）
10:35	演技終了・表彰式案内・写真撮影（全体）	
10:50	終了予定	
12:00	トークショー①スポーツ選手	ステージエリアでは様々な企画が実施されます。 スポーツ選手の貴重なお話や、市制施行70周年記念のお祝いにぜひ観客席からご参加ください！ 午後はMEKIMEKI体操で体を動かしましょう。
12:40	トークショー②市制施行70周年企画	
13:10	調布市スポーツ協会・表彰式	
13:35	MEKIMEKI体操（10分）	
13:45	チアまつり表彰式・スポーツ協会チアチーム模範演技	審査員総評・表彰式・
14:00	チアまつり閉会宣言	調布市スポーツ協会チア弾チームWINDYSによる模範演技あり
14:05	フラまつり開会宣言・演技開始	10チーム（@8分）
15:25	演技終了・フラまつり閉会宣言	
15:30	調布市民スポーツまつり・閉会宣言	

1 受付

- ・メインエントランスにて受付をお願いします。
- ・チアまつり参加者は7:30より受付開始となります。

受付後、ステージエリアにて音響チェックをお願いいたします。

リハーサル開始時間までに指定されたウォームアップ室にお越しいただけますようお願いいたします。

メインエントランス受付場所案内図



①甲州街道上陸橋・ケンタッキーフライドチキン前



②ケンタッキーフライドチキン前階段



③ケンタッキーフライドチキン前階段



④メインゲート下（駐輪場は左側）



⑤メインゲート下通路／メインエントランス前

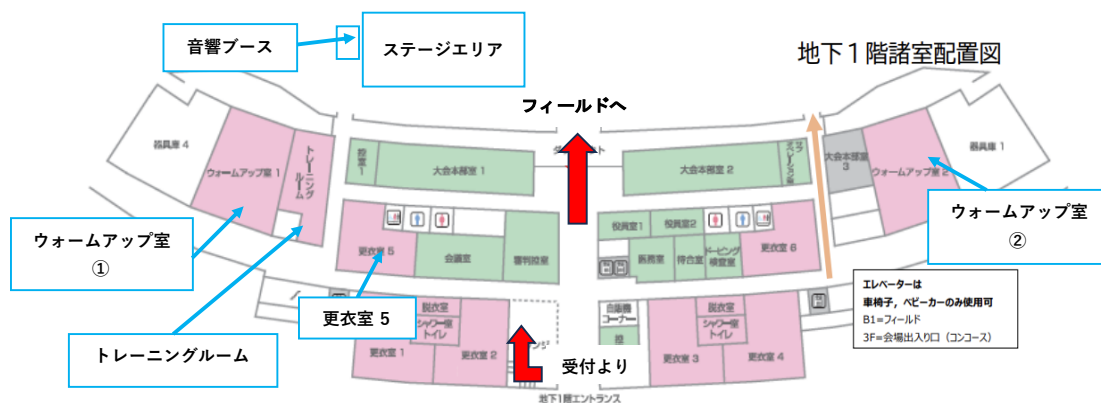


⑥ここを入り、正面の関係者受付へ

注意事項

- ・来場者が入場するメインゲートとは受付場所が異なりますので、ご注意ください。
- ・当日は必ず上記のルートでお越しください。

※地下1階配置図



2 演技エリアへ移動

- ・受付後に案内にしたがって観覧席へご移動ください。
- ・観覧席内に荷物を置きます（貴重品の管理は各チームでお願いいたします。）
- ・人工芝エリア（ステージ上以外）にて、各チームウォーミングアップ可能です。
- ・更衣室：女子更衣室をご利用の場合、「更衣室5」を利用可能です。

3 音源確認・撮影ピブスについて

以下の事項を実施いたしますので、リハーサル時にステージエリア横の音響ブースへお越しください。

- ・本番用音源の確認にお越しください。
本番用音源はCDまたは音楽再生機が利用可能です。（必要な方はアダプターをご準備ください）
- ・当日撮影ピブスを1チームにつき2枚配布いたします。オープニングショーを含め、ピブス着用者のみ撮影可能となります。
お渡ししたピブスは、**表彰式終了後**に音響ブースへご返却ください。

4 リハーサル

- ・味の素スタジアム内の諸室「ウォームアップ室」及び「トレーニング室」で時間指定のW-UPが行えます。
ウォームアップ室は2か所ございますので、スケジュールおよび会場図をご確認ください。
リハーサル場所を、同団体で共同使用することは可能です。
ウォームアップ室には、音響設備の設定はございません。必要な場合は各チームでご用意ください。
- ・「ステージエリア」にて、3分間のリハーサルが行えます。
リハーサル時は音響設備をご用意しています。
CDまたは音楽再生機が利用可能です。イヤホンジャックで繋げるようご準備ください。
- ・指定のリハーサル時間以外は、人工芝エリアにて体を動かすことができます。
限られたスペースになりますので、安全対策を第一に、譲り合って練習してください。

【時間指定ウォーミングアップ】各チーム10分間

グループ	開始	終了	ウォームアップ室①	トレーニング室	ウォームアップ室②
1	8:00	8:10	調布M☆rettes AMBER	K-SPARKS MAGIC	Fairy tail調布
2	8:10	8:20	ヨークカルチャーセンター府中・Cherish Junior	多摩Daisys Jr.	Saya'sPerformanceClass 清瀬クラス
3	8:20	8:30	スタジオ★じゅびなす STARS	ユニバースチアダンススクール仙川	Saya'sPerformanceClass 東久留米クラス
4	8:30	8:40	スタジオ★じゅびなす pomponガールズ	調布M☆rettes JJ	三鷹Shinys キッズ

※同団体は時間内で自由に使用可

【リハーサル】各チーム3分間

順番	開始	終了	チーム名	部門
1	8:20	8:23	調布M☆rettes AMBER	小学高学年の部
2	8:23	8:26	K-SPARKS MAGIC	小学高学年の部
3	8:26	8:29	Fairy tail調布	小学高学年の部
4	8:29	8:32	多摩Daisys Jr.	小学高学年の部
5	8:32	8:35	ヨークカルチャーセンター府中・Cherish Junior	小学高学年の部
6	8:35	8:38	Saya'sPerformanceClass 清瀬クラス	小学高学年の部
7	8:38	8:41	ユニバースチアダンススクール仙川	小学低学年の部
8	8:41	8:44	スタジオ★じゅびなす STARS	小学低学年の部
9	8:44	8:47	Saya'sPerformanceClass 東久留米クラス	小学低学年の部
10	8:47	8:50	調布M☆rettes JJ	小学低学年の部
11	8:50	8:53	三鷹Shinys キッズ	小学低学年の部
12	8:53	8:56	スタジオ★じゅびなす pomponガールズ	園児の部

- ・音源について
引率者は、音響ブースへ音源をお持ちください。
音源の提出は2チーム前までに音響ブースへお持ちください。
（No.1および2のチームはオープニングショー終了後にお持ちください。）
CDまたは音楽再生機器にてご用意ください。（必要な方はアダプターをご準備ください）

5 オープニングショー

- ・9:30頃より、オープニングショーを行います。
 - ・9:25までに荷物を客席に置き、ステージエリア前にお集まりください。
- ※演技に必要なもの、防寒着、水分補給用の飲み物などはお手元にお持ちください。

・MEKIMEKI体操

オープニングショーにて、「MEKIMEKI体操」を行います。楽しく全身を動かすことのできる体操です。
チアまつり参加の皆様も、ぜひ一緒に体操しましょう！

※参考：

カラダうごかせ！ニッポン！-日本郵政（<https://www.karadaugokase.japanpost.jp>）

6 「チアまつり」開会

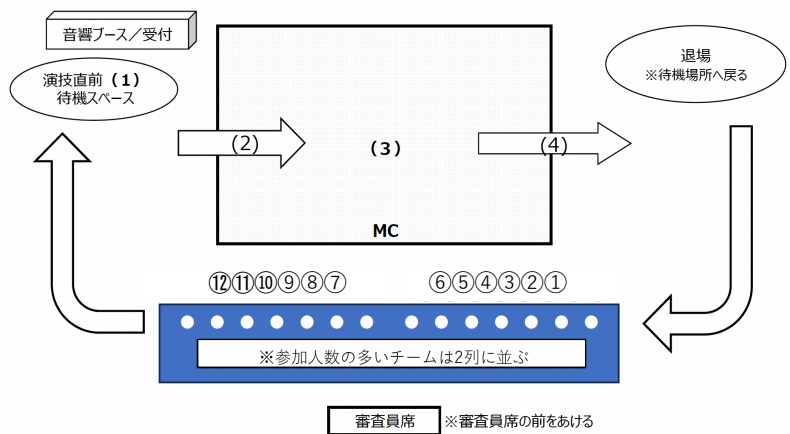
- ・パフォーマンスの流れは「下手より入場→マイクパフォーマンス→演技→上手へ退場」となります。（下記をご参照ください）
- ・チアまつり中のチーム待機位置では、人数の多いチームは2列でお並びください。
- ・練習の成果を存分に発揮してください！
- ・演技中の撮影は、ビブスを着用した方のみ可能となります。チームの皆様への共有もお願い致します。
- ・全チームの演技終了後、集合写真を撮影いたします。スタッフの指示に従って移動してください。
全体集合写真の後、各チームの集合写真を撮影します。エントリーNo.順に撮影しますので、ポーズを決めてお待ちください。

◆チアまつり演技順：

演技順	団体名・チーム名	部門	参加人数
1	スタジオ★じゅぴなす pomponガールズ	園児の部	5
2	三鷹Shinys キッズ	小学低学年の部	12
3	調布M☆rettes JJ	小学低学年の部	11
4	Saya'sPerformanceClass 東久留米クラス	小学低学年の部	6
5	スタジオ★じゅぴなす STARS	小学低学年の部	10
6	ユニバースチアダンススクール仙川	小学低学年の部	10
7	Saya'sPerformanceClass 清瀬クラス	小学高学年の部	9
8	ヨークカルチャーセンター府中・Cherish Junior	小学高学年の部	13
9	多摩Daisys Jr.	小学高学年の部	5
10	Fairy tail調布	小学高学年の部	14
11	K-SPARKS MAGIC	小学高学年の部	7
12	調布M☆rettes AMBER	小学高学年の部	13

■参加選手待機場所

◇開会宣言・チーム演技中
【演技動線（1）～（4）】



7 表彰式

- ・13:45より表彰式を開始いたします。13:10からの調布市スポーツ表彰に引き続き行われますので、13:20ごろまでにチアまつり時に待機していた場所へ整列ください。
- ・以下のチーム数が表彰されます。
園児の部＝1チーム、小学校低学年の部＝3チーム、小学校高学年の部＝3チーム
別途、特別賞の受賞もございます。
- ・チーム名が呼ばれたら、代表者2名はステージ前方へお越しください。

8 終了後

- ・表彰式終了後、撮影用ビブスを音響席まで返却頂きますようお願いいたします。
- ・14:05より「フラまつり」が開催されます。速やかな入れ替えにご協力ください。

9 雨天時の対応について

- ・コンコースバック側にて開催いたします。
- ※その際、ご案内をしています通り、演技エリアのサイズが変更となりますので、ご注意ください。
詳細はホームページに掲載のルールをご確認ください。