

| リフレッシュ体操コース名 | 開催日 | 曜日 | 時間 | 回数 | 定員 | WEB 申込 | はがき 申込 | 申込総数 | 倍率 | 男性 | 女性 |
|--|-------------|----|-----------------------------|-----|-----|-----------|-----------|-------|------|-----|-------|
| A-1 かんたん体操コース 会場:石原小学校 | 5/10 ~ 8/23 | 火 | 13:00~14:30 | 15回 | 20 | 17 | 8 | 25 | 1.25 | 2 | 23 |
| A-2 かんたん体操コース 会場:大町スポーツ施設 | 5/10 ~ 8/23 | 火 | 10:00~11:30 | 16回 | 25 | 23 | 24 | 47 | 1.88 | 5 | 42 |
| A-3 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば | 5/9 ~ 8/22 | 月 | 10:00~11:30 | 15回 | 20 | 34 | 22 | 56 | 2.8 | 6 | 50 |
| A-4 かんたん体操コース 会場:緑ヶ丘地域福祉センター | 5/12 ~ 8/25 | 木 | 10:00~11:30 | 15回 | 20 | 21 | 13 | 34 | 1.7 | 6 | 28 |
| B-1 チェア体操コース 会場:石原小学校 | 5/10 ~ 8/23 | 火 | 10:00~11:30 | 15回 | 20 | 19 | 24 | 43 | 2.15 | 3 | 40 |
| B-2 チェア体操コース 会場:石原小学校 | 5/10 ~ 8/23 | 火 | 15:00~16:30 | 15回 | 20 | 18 | 11 | 29 | 1.45 | 4 | 25 |
| B-3 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設 | 5/10 ~ 8/23 | 火 | 13:00~14:30 | 16回 | 50 | 39 | 28 | 67 | 1.34 | 7 | 60 |
| B-4 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設 | 5/11 ~ 8/24 | 水 | 10:00~11:30 | 16回 | 50 | 29 | 34 | 63 | 1.26 | 8 | 55 |
| C-1 すこやか体操コース 会場:健康活動ひろば | 5/9 ~ 8/22 | 月 | 10:00~11:30 | 15回 | 30 | 22 | 83 | 105 | 3.5 | 14 | 91 |
| C-2 すこやか体操コース 会場:健康活動ひろば | 5/9 ~ 8/22 | 月 | 15:00~16:30 | 15回 | 30 | 63 | 24 | 87 | 2.9 | 11 | 76 |
| C-3 すこやか体操コース 会場:大町スポーツ施設 | 5/11 ~ 8/24 | 水 | 13:00~14:30 | 16回 | 50 | 63 | 21 | 84 | 1.68 | 9 | 75 |
| C-4 すこやか体操コース 会場:健康活動ひろば | 5/11 ~ 8/24 | 水 | 10:00~11:30 | 15回 | 30 | 54 | 18 | 72 | 2.4 | 5 | 67 |
| D-1 メンズ体操コース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラザ | 5/10 ~ 8/23 | 火 | 10:00~11:30 | 12回 | 50 | 48 | 14 | 62 | 1.24 | 62 | 0 |
| D-2 メンズ体操コース 会場:健康活動ひろば | 5/12 ~ 8/25 | 木 | 13:00~14:30 | 14回 | 30 | 67 | 20 | 87 | 2.9 | 87 | 0 |
| E-1 コア体操コース 会場:健康活動ひろば | 5/9 ~ 8/22 | 月 | 13:00~14:30 | 15回 | 30 | 102 | 17 | 119 | 3.97 | 24 | 95 |
| E-2 コア体操コース 会場:入間地域福祉センター | 5/9 ~ 8/15 | 月 | 10:00~11:30 | 11回 | 20 | 56 | 15 | 71 | 3.55 | 7 | 64 |
| E-3 コア体操コース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラザ | 5/10 ~ 8/23 | 火 | 13:00~14:30 | 12回 | 50 | 69 | 25 | 94 | 1.88 | 11 | 83 |
| E-4 コア体操コース 会場:健康活動ひろば | 5/11 ~ 8/24 | 水 | 15:00~16:30 | 15回 | 30 | 122 | 23 | 145 | 4.83 | 31 | 114 |
| F-1 シェイプアップ体操コース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラザ | 5/10 ~ 8/23 | 火 | 15:00~16:30 | 12回 | 50 | 51 | 6 | 57 | 1.14 | 12 | 45 |
| F-2 シェイプアップ体操コース 会場:健康活動ひろば | 5/11 ~ 8/24 | 水 | 12:30~14:00 | 15回 | 30 | 77 | 12 | 89 | 2.97 | 17 | 72 |
| F-3 シェイプアップ体操コース 会場:市民プラザあくろす | 5/11 ~ 8/24 | 水 | 10:00~11:30 | 16回 | 30 | 114 | 4 | 118 | 2.88 | 12 | 106 |
| G-1 ピラティスコース ①②クラス 各15人 会場:金子地域福祉センター | 5/9 ~ 8/15 | 月 | ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 | 11回 | 30 | 84 | 7 | 91 | 3.03 | 8 | 83 |
| G-2 ピラティスコース ①②クラス 各25人 会場:健康活動ひろば | 5/12 ~ 8/25 | 木 | ①9:30~10:30 ②10:45~11:45 | 11回 | 50 | 117 | 10 | 127 | 2.54 | 10 | 117 |
| H-1親子ピクスコース 幼児 会場:健康活動ひろば | 5/11 ~ 8/24 | 水 | 13:30~14:20 | 15回 | 20 | 7 | 0 | 7 | 0.35 | 4 | 3 |
| H-2親子ピクスコース 乳児 会場:健康活動ひろば | 5/11 ~ 8/24 | 水 | 14:45~15:35 | 15回 | 20 | 11 | 0 | 11 | 0.55 | 9 | 2 |
| H-3親子ピクスコース 幼児 会場:健康活動ひろば | 5/12 ~ 8/18 | 木 | 9:50~10:40 | 11回 | 20 | 13 | 0 | 13 | 0.65 | 8 | 5 |
| H-4親子ピクスコース 乳児 会場:健康活動ひろば | 5/12 ~ 8/18 | 木 | 11:10~12:00 | 11回 | 20 | 34 | 0 | 34 | 1.7 | 19 | 15 |
| | | | | | 845 | 1,374 | 463 | 1,837 | 2.17 | 401 | 1,436 |