

No	コース名/会場	開催日	曜日	時間	回数	定員	WEB 申込	はがき 申込	申込総数	倍率	男性	女性
1	A-1 かんたん体操コース 会場:石原小学校	1/9 ~ 3/26	火	13:00~14:15	12回	20	21	10	31	1.55	3	28
2	A-2 かんたん体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/9 ~ 3/26	火	10:00~11:15	12回	25	24	11	35	1.40	6	29
3	A-3 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/15 ~ 3/25	月	9:15~10:30	10回	20	28	5	33	1.65	3	30
4	A-4 かんたん体操コース 会場:緑ヶ丘地域福祉センター	1/11 ~ 3/28	木	10:00~11:15	12回	20	19	6	25	1.25	3	22
5	A-5 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/15 ~ 3/25	月	10:45~12:00	10回	20	38	8	46	2.30	2	44
6	B-1 チェア体操コース 会場:石原小学校	1/9 ~ 3/26	火	10:00~11:30	12回	20	31	11	42	2.10	5	37
7	B-2 チェア体操コース 会場:石原小学校	1/9 ~ 3/26	火	15:00~16:30	12回	20	23	11	34	1.70	7	27
8	B-3 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/9 ~ 3/26	火	13:00~14:30	12回	50	42	21	63	1.26	7	56
9	B-4 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/10 ~ 3/27	水	10:00~11:30	11回	50	41	28	69	1.38	4	65
10	C-1 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/15 ~ 3/25	月	10:00~11:30	10回	30	76	12	88	2.93	16	72
11	C-2 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/15 ~ 3/25	月	15:00~16:30	10回	30	63	15	78	2.60	9	69
12	C-3 ビギナーエクササイズコース 会場:大町スポーツ施設	1/10 ~ 3/27	水	13:00~14:30	11回	50	64	11	75	1.50	12	63
13	C-4 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/10 ~ 3/27	水	10:00~11:30	11回	30	83	13	96	3.20	10	86
14	D-1 メンズエクササイズコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	1/16 ~ 3/26	火	10:00~11:30	11回	50	44	5	49	0.98	51	-2
15	D-2 メンズエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/11 ~ 3/28	木	13:00~14:30	12回	30	55	8	63	2.10	66	-3
16	E-1 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/15 ~ 3/25	月	13:00~14:30	10回	30	92	11	103	3.43	15	88
17	E-2 コアトレーニングコース 会場:入間地域福祉センター	1/15 ~ 3/18	月	10:00~11:30	7回	20	44	9	53	2.65	5	48
18	E-3 コアトレーニングコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	1/16 ~ 3/26	火	15:00~16:30	11回	50	83	15	98	1.96	13	85
19	E-4 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/10 ~ 3/27	水	10:00~11:30	11回	30	87	10	97	3.23	24	73
20	E-5 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/10 ~ 3/27	水	12:30~14:00	11回	30	95	10	105	3.50	20	85
21	F-1 シェイプリズムエクササイズコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	1/16 ~ 3/26	火	15:00~16:30	11回	50	74	5	79	1.58	19	60
22	F-2 シェイプリズムエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/10 ~ 3/27	水	14:00~15:30	11回	20	57	4	61	3.05	6	55
23	F-3 シェイプリズムエクササイズコース 会場:市民プラザあくるす	1/10 ~ 3/27	水	10:00~11:30	11回	30	84	3	87	2.90	8	79
24	G-1 ピラティスコース ①②クラス 各15人 会場:金子地域福祉センター	1/15 ~ 3/18	月	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	7回	30	41	1	42	1.40	4	38
25	G-2 ピラティスコース ①②クラス 各25人 会場:健康活動ひろば	1/11 ~ 3/28	木	①9:30~10:30 ②10:45~11:45	12回	50	91	5	96	1.92	11	85
26	H-1親子ピクスコース 幼児 会場:健康活動ひろば	1/11 ~ 3/28	木	9:40~10:30	10回	20	22	1	23	1.15	15	8
27	H-2親子ピクスコース 乳児 会場:健康活動ひろば	1/11 ~ 3/28	木	10:55~11:45	10回	20	9	1	10	0.50	4	6
						845	1,431	250	1,681	1.99	348	1,333