

No	コース名/会場	開催日	曜日	時間	回数	定員	WEB 申込	はがき 申込	申込総数	倍率	男性	女性
1	A-1 かんたん体操コース 会場:石原小学校	1/7 ~ 3/18	火	13:00~14:15	10回	20	21	9	30	1.50	3	27
2	A-2 かんたん体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/7 ~ 3/25	火	10:00~11:15	11回	25	30	11	41	1.64	9	32
3	A-3 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	月	9:15~10:30	11回	20	30	9	39	1.95	4	35
4	A-4 かんたん体操コース 会場:緑ヶ丘地域福祉センター	1/9 ~ 3/27	木	10:00~11:15	11回	20	18	3	21	1.05	2	19
5	A-5 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	月	10:45~12:00	11回	20	43	9	52	2.60	5	47
6	A-6 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/9 ~ 3/27	木	9:15~10:30	10回	30	23	9	32	1.07	5	27
7	A-7 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	1/9 ~ 3/27	木	10:45~12:00	10回	30	33	12	45	1.50	4	41
8	B-1 チェア体操コース 会場:石原小学校	1/7 ~ 3/18	火	10:00~11:30	10回	20	32	10	42	2.10	3	39
9	B-2 チェア体操コース 会場:石原小学校	1/7 ~ 3/18	火	15:00~16:30	10回	20	17	10	27	1.35	7	20
10	B-3 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/7 ~ 3/25	火	13:00~14:30	10回	60	34	23	57	0.95	9	48
11	B-4 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	1/8 ~ 3/26	水	10:00~11:30	12回	60	37	36	73	1.22	5	68
12	C-1 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	月	10:00~11:30	11回	30	74	7	81	2.70	9	72
13	C-2 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	月	15:00~16:30	11回	30	50	9	59	1.97	10	49
14	C-3 ビギナーエクササイズコース 会場:大町スポーツ施設	1/8 ~ 3/26	水	13:00~14:30	12回	60	63	10	73	1.22	10	63
15	C-4 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/8 ~ 3/26	水	10:00~11:29	12回	30	85	6	91	3.03	9	82
16	C-5 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/9 ~ 3/27	木	11:00~12:30	11回	20	64	2	66	3.30	6	60
17	D-1 メンズエクササイズコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	1/14 ~ 3/25	火	10:00~11:30	10回	80	52	3	55	0.69	53	2
18	D-2 メンズエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/9 ~ 3/27	木	13:00~14:30	10回	30	49	9	58	1.93	49	9
19	E-1 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	月	13:00~14:30	11回	30	96	6	102	3.40	22	80
20	E-2 コアトレーニングコース 会場:入間地域福祉センター	1/6 ~ 3/31	月	10:00~11:30	9回	20	39	6	45	2.25	2	43
21	E-3 コアトレーニングコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	1/14 ~ 3/25	火	15:00~16:30	10回	80	86	10	96	1.20	20	76
22	E-4 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/8 ~ 3/26	水	15:00~16:30	12回	30	90	9	99	3.30	22	77
23	E-5 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/8 ~ 3/26	水	12:30~14:00	12回	30	90	7	97	3.23	19	78
24	E-6 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	1/6 ~ 3/31	月	10:00~11:30	9回	15	26	1	27	1.80	2	25
25	F-1 シェイプリズムエクササイズコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	1/14 ~ 3/25	火	13:00~14:30	10回	80	68	2	70	0.88	13	57
26	F-2 シェイプリズムエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/8 ~ 3/26	水	14:00~15:30	12回	20	39	0	39	1.95	2	37
27	F-3 シェイプリズムエクササイズコース 会場:市民プラザあくろす	1/8 ~ 3/26	水	10:00~11:30	11回	30	78	5	83	2.77	8	75
28	F-4 シェイプリズムエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	1/9 ~ 3/27	木	9:15~10:45	11回	20	54	0	54	2.70	1	53
						960	1,421	233	1,654	1.72	313	1,341