

No	コース名／会場	開催日	曜日	時間	回数	定員	WEB申込	はがき申込	申込総数	倍率	男性	女性	
1	A-1 かんたん体操コース 会場:石原小学校	9/2 ~ 12/23	火	13:00~14:15	14回	20	21	10	31	1.55	4	27	
2	A-2 かんたん体操コース 会場:大町スポーツ施設	9/2 ~ 12/23	火	10:00~11:15	16回	25	25	14	39	1.56	8	31	
3	A-3 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	9/1 ~ 12/22	月	9:15~10:30	13回	20	43	8	51	2.55	5	46	
4	A-4 かんたん体操コース 会場:緑ヶ丘地域福祉センター	9/4 ~ 12/25	木	10:00~11:15	17回	20	21	5	26	1.30	3	23	
5	A-5 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	9/1 ~ 12/22	月	10:45~12:00	13回	20	47	12	59	2.95	6	53	
6	A-6 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	9/4 ~ 12/25	木	9:15~10:30	12回	30	27	14	41	1.37	3	38	
7	A-7 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば	9/4 ~ 12/25	木	10:45~12:00	12回	30	48	9	57	1.90	5	52	
8	B-1 チエア体操コース 会場:石原小学校	9/2 ~ 12/23	火	10:00~11:30	14回	20	38	7	45	2.25	4	41	
9	B-2 チエア体操コース 会場:石原小学校	9/2 ~ 12/23	火	15:00~16:30	14回	20	15	9	24	1.20	6	18	
10	B-3 チエア体操コース 会場:大町スポーツ施設	9/2 ~ 12/23	火	13:00~14:30	16回	60	35	20	55	0.92	8	47	
11	B-4 チエア体操コース 会場:大町スポーツ施設	9/3 ~ 12/24	水	10:00~11:30	17回	60	39	27	66	1.10	5	61	
12	C-1 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	9/1 ~ 12/22	月	10:00~11:30	11回	30	75	8	83	2.77	14	69	
13	C-2 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	9/1 ~ 12/22	月	15:00~16:30	11回	30	57	7	64	2.13	8	56	
14	C-3 ビギナーエクササイズコース 会場:大町スポーツ施設	9/3 ~ 12/24	水	13:00~14:30	17回	60	74	6	80	1.33	10	70	
15	C-4 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	9/3 ~ 12/24	水	10:00~11:29	14回	30	88	7	95	3.17	6	89	
16	C-5 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	9/4 ~ 12/25	木	11:00~12:30	15回	20	67	6	73	3.65	5	68	
17	D-1 メンズエクササイズコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	9/2 ~ 12/15	火	10:00~11:30	9回	80	52	4	56	0.70	56	0	
18	D-2 メンズエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	9/4 ~ 12/25	木	13:00~14:30	12回	30	49	5	54	1.80	54	0	
19	E-1 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	9/1 ~ 12/22	月	13:00~14:30	11回	30	67	4	71	2.37	15	56	
20	E-2 コアトレーニングコース 会場:入間地域福祉センター	9/1 ~ 12/22	月	10:00~11:30	10回	20	44	8	52	2.60	7	45	
21	E-3 コアトレーニングコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	9/2 ~ 12/16	火	15:00~16:30	9回	80	99	7	106	1.33	23	83	
22	E-4 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	9/3 ~ 12/24	水	15:00~16:30	14回	30	101	5	106	3.53	25	81	
23	E-5 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	9/3 ~ 12/24	水	12:30~14:00	14回	30	91	8	99	3.30	20	79	
24	E-6 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば	9/1 ~ 12/15	月	10:00~11:30	10回	15	29	0	29	1.93	5	24	
25	F-1 シエイプリズムエクササイズコース 会場:武蔵野の森総合スポーツプラ	9/2 ~ 12/16	火	13:00~14:30	9回	80	72	3	75	0.94	13	62	
26	F-2 シエイプリズムエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	9/3 ~ 12/24	水	14:00~15:30	17回	20	36	0	36	1.80	4	32	
27	F-3 シエイプリズムエクササイズコース 会場:市民プラザあくろす	9/3 ~ 12/24	水	10:00~11:30	17回	30	70	6	76	2.53	9	67	
28	F-4 シエイプリズムエクササイズコース 会場:健康活動ひろば	9/4 ~ 12/25	木	9:15~10:45	15回	20	57	0	57	2.85	6	51	
							960	1,487	219	1,706	1.78	337	1,369