

No	コース名／会場	開催日	曜日	時間	回数	定員	WEB 申込	はがき 申込	申込総数	倍率	男性	女性
1	A-1 かんたん体操コース 会場:石原小学校	9/1 ~ 12/22	火	13:00~14:15	15回	20	26	15	41	2.05	5	36
2	A-2 かんたん体操コース 会場:大町スポーツ施設	9/1 ~ 12/22	火	10:00~11:15	15回	25	35	7	42	1.68	5	37
3	A-3 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば こかげ	9/7 ~ 12/28	月	9:15~10:30	14回	20	55	11	66	3.30	6	60
4	A-4 かんたん体操コース 会場:緑ヶ丘地域福祉センター	9/3 ~ 12/24	木	10:00~11:15	17回	20	21	3	24	1.20	5	19
5	A-5 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば こかげ	9/7 ~ 12/28	月	10:45~12:00	14回	20	56	10	66	3.30	4	62
6	A-6 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば 健康活動室A・B	9/3 ~ 12/24	木	9:15~10:30	11回	30	37	14	51	1.70	5	46
7	A-7 かんたん体操コース 会場:健康活動ひろば 健康活動室A・B	9/3 ~ 12/24	木	10:45~12:00	11回	30	53	7	60	2.00	7	53
8	B-1 チェア体操コース 会場:石原小学校	9/1 ~ 12/22	火	10:00~11:30	15回	20	45	5	50	2.50	3	47
9	B-2 チェア体操コース 会場:石原小学校	9/1 ~ 12/22	火	15:00~16:30	15回	20	30	6	36	1.80	8	28
10	B-3 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	9/1 ~ 12/22	火	13:00~14:30	15回	60	50	24	74	1.23	10	64
11	B-4 チェア体操コース 会場:大町スポーツ施設	9/2 ~ 12/23	水	10:00~11:30	16回	60	53	29	82	1.37	6	76
12	C-1 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば 健康活動室A・B	9/7 ~ 12/28	月	10:00~11:30	12回	30	74	9	83	2.77	12	71
13	C-2 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば 健康活動室A・B	9/7 ~ 12/28	月	15:00~16:30	12回	30	47	6	53	1.77	8	45
14	C-3 ビギナーエクササイズコース 会場:大町スポーツ施設	9/2 ~ 12/23	水	13:00~14:30	16回	60	73	9	82	1.37	12	70
15	C-4 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば 健康活動室A・B	9/2 ~ 12/23	水	10:00~11:30	11回	30	81	10	91	3.03	8	83
16	C-5 ビギナーエクササイズコース 会場:健康活動ひろば こかげ	9/3 ~ 12/24	木	11:00~12:30	15回	20	59	5	64	3.20	6	58
17	D-1 メンズエクササイズコース 会場:京王アリーナT O K Y O	9/1 ~ 12/15	火	10:00~11:30	8回	80	53	5	58	0.73	58	0
18	D-2 メンズエクササイズコース 会場:健康活動ひろば 健康活動室A・B	9/3 ~ 12/24	木	13:00~14:30	11回	30	38	7	45	1.50	45	0
19	E-1 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば 健康活動室A・B	9/7 ~ 12/28	月	13:00~14:30	12回	30	64	5	69	2.30	12	57
20	E-2 コアトレーニングコース 会場:入間地域福祉センター	9/2 7 12/21	月	10:00~11:30	11回	20	40	7	47	2.35	6	41
21	E-3 コアトレーニングコース 会場:京王アリーナT O K Y O	9/1 ~ 12/15	火	15:00~16:30	8回	80	108	7	115	1.44	11	104
22	E-4 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば 健康活動室A・B	9/2 ~ 12/23	水	15:00~16:30	11回	30	89	3	92	3.07	15	77
23	E-5 コアトレーニングコース 会場:健康活動ひろば 健康活動室A・B	9/2 ~ 12/23	水	12:30~14:00	11回	30	77	3	80	2.67	9	71
24	E-6 コアトレーニングコース 会場:金子地域福祉センター	9/7 ~ 12/21	月	10:00~11:30	11回	15	36	0	36	2.40	2	34
25	F-1 シェイプリズムエクササイズコース 会場:京王アリーナT O K Y O	9/1 ~ 12/15	火	13:00~14:30	8回	80	72	3	75	0.94	9	66
26	F-2 シェイプリズムエクササイズコース 会場:健康活動ひろば こかげ	9/2 ~ 12/23	水	14:00~15:30	16回	20	40	1	41	2.05	2	39
27	F-3 シェイプリズムエクササイズコース 会場:市民プラザあくろす	9/2 ~ 12/23	水	10:00~11:30	15回	30	95	7	102	3.40	13	89
28	F-4 シェイプリズムエクササイズコース 会場:健康活動ひろば こかげ	9/3 ~ 12/24	木	9:15~10:45	15回	20	57	0	57	2.85	7	50
						960	1,564	218	1,782	1.86	299	1,483